



FIZJOTERAPIA

PRAKTYKA W ZAKRESIE FIZJOTERAPII KLINICZNEJ

studia licencjackie V i VI semestr /dla studentów niestacjonarnych - 180 godzin dydaktycznych

V semestr /dla studentów niestacjonarnych/ *praktyka kliniczna I* – 120 godz. dydaktycznych

VI semestr /dla studentów stacjonarnych i niestacjonarnych/ *praktyka kliniczna II* – 60 godz. dydaktycznych

Celem praktyki jest zapoznanie się studenta z:

- Szeroko pojętym problemem niepełnosprawności.
- Miejscem i zadaniem rehabilitacji w obecnym myśleniu opieki medycznej.
- Zasadami kompensacji ubytków funkcjonalnych i możliwościami sterowania procesami regeneracji, adaptacją osób niepełnosprawnych.
- Biologicznymi i społecznymi uwarunkowaniami skuteczności procesu rehabilitacji (plastyczność OUN).
- Metodą i praktyką postępowania rehabilitacyjnego, hierarchią celów, zasadami doboru środków i metod.
- Rehabilitacją stacjonarną, ambulatoryjną i środowiskową.
- Zespołem rehabilitacyjnym i zadaniami jego członków.
- Interdyscyplinarnością procesu rehabilitacji.
- Rolą i zadaniami zawodowymi fizjoterapeuty.
- Etyką zawodową fizjoterapeuty, kompetencjami, odpowiedzialnością prawną i moralną.
- Fizjoterapią w standardach medycznych.
- Fizjoterapią dzieci i młodzieży z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu.
- Fizjoterapią w całokształcie leczenia chorego.
- Fizjoterapią w różnych stadiach i okresach choroby.
- Usprawnieniem i postępowaniem adaptacyjnym w różnych jednostkach chorobowych.
- Specyfiką fizjoterapii w wieku rozwojowym oraz u osób w podeszłym wieku.
- Fizjoterapią osób ze schorzeniami w kardiologii, pulmonologii, geriatrii, psychiatrii, chirurgii, ginekologii i położnictwie, pediatrii, onkologii i medycynie paliatywnej.

Zadania studenta wykonywane pod nadzorem opiekuna praktyk:

- Wykonywanie badań i testów niezbędnych dla doboru środków fizjoterapii, stosowanie odpowiednich metod terapeutycznych.
- Wykonywanie ćwiczeń fizycznych, masażu klasycznego, zabiegów fizykalnych u pacjentów poddawanych fizjoterapii
- Wykonywanie badań funkcjonalnych i wydolnościowych niezbędnych dla doboru środków fizjoterapii i zastosowanie odpowiednich metod fizjoterapeutycznych.
- Kontrolowanie wyników rehabilitacji i prowadzenie dokumentacji.
- Umiejętne działanie w zespole rehabilitacyjnym zapoznanie się z przepisami BHP i P/POŻ na stanowisku pracy,
- Zapoznanie się z funkcjonowaniem pracowni, gabinetu, oddziałów danej placówki,
- Obserwacja i pomoc w prowadzonych zabiegach,
- Zapoznanie się z dokumentacją,
- Poznanie zakresu przeprowadzanych zabiegów i świadczonych usług. Zapoznanie się z regulaminem zakładu (gabinetu), rozkładem pomieszczeń leczniczych i socjalnych, rozkładem zajęć.
- Poznanie organizacji zakładu, ruchu chorych i dokumentacji leczenia (książki ewidencji, karty zleceń, zakres i dostęp do historii chorób).

Obowiązki studenta odbywającego praktykę:

Student odbywający praktykę zawodową jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu praktyk studenckich oraz przepisów i zarządzeń danej placówki.

Sugerowane miejsca praktyk: szpitale, przychodnie, gabinety fizjoterapii, sanatoria, DPS.

Opiekunem studenta na praktyce może być: lekarz, mgr rehabilitacji ruchowej, mgr rehabilitacji, mgr fizjoterapii.

PROGRAM PRAKTYK KLINICZNYCH - ZAKRES TEMATYCZNY

Praktyka kliniczna w chirurgii

Zapoznanie praktykantów z organizacją pracy w placówce, z dokumentacją i sposobem jej prowadzenia. Omówienie zasad przestrzegania warunków bezpieczeństwa i higieny w odniesieniu do pacjentów oraz Przestrzeganie tajemnicy zawodowej. Przypis obowiązków. Możliwość uczestniczenia w odprawach zespołu terapeutycznego i lekarskiego. Zapoznanie się z zasadami wystawiania zleceń dotyczących usprawniania fizjoterapeutycznego. Badanie podmiotowe i przedmiotowe chorych. Zaznajomienie studentów z najczęściej wykonywanymi zabiegami chirurgicznymi i ich specyfiką. Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do rehabilitacji oraz planowanie i prowadzenie leczenia ruchowego. Zapoznanie z metodami i zabiegami fizjoterapeutycznymi stosowanymi przed i po zabiegach operacyjnych. Usprawnianie ruchowe chorych przed i po zabiegach chirurgicznych w obrębie kkgg i kkdd, w jamie brzusznej. Planowanie postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentów z oparzeniami. Usprawnianie ruchowe pacjentów po amputacjach naczyniowych kkdd. Nauczenie prowadzenia kompleksowego usprawniania na oddziale chirurgicznym. Stosowanie fizjoterapii oddechowej u pacjentów chirurgicznych.

Praktyka kliniczna w kardiologii

Zapoznanie praktykantów z organizacją pracy w placówce, z dokumentacją i sposobem jej prowadzenia. Omówienie zasad przestrzegania warunków bezpieczeństwa i higieny w odniesieniu do pacjentów oraz personelu Możliwość uczestnictwa w odprawach zespołu

Strona 1 z 2

terapeutycznego i lekarskiego. Zapoznanie się z zasadami wystawiania zleceń pacjentom do usprawniania. Badanie podmiotowe i chorych oraz planowanie i prowadzenie leczenia. Nabycie umiejętności przeprowadzania testów wysiłkowych: na ergometrze rowerowym, na bieżni ruchomej, testy chodu. Modele rehabilitacji kardiologicznej; nabycie umiejętności usprawniania pacjentów w zależności od zakwalifikowania. Doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktu psychicznego z pacjentem. Psycho - motywacyjne oddziaływanie fizjoterapeutyczne w procesie leczenia i rehabilitacji chorych. Usprawnianie ruchowe chorych: z chorobą niedokrwienną serca, z nadciśnieniem tętniczym, z wadami serca, z chorobami naczyń obwodowych, z upośledzoną wydolnością krążenia, po zabiegach kardiochirurgicznych.





Praktyka kliniczna w ortopedii

Zapoznanie praktykantów z organizacją pracy w placówce, dokumentacją i sposobem jej prowadzenia. Omówienie zasad przestrzegania warunków bezpieczeństwa i higieny w odniesieniu do pacjentów oraz Przestrzeganie tajemnicy zawodowej. Przydział obowiązków. Uczestniczenia w odprawach zespołu terapeutycznego i lekarskiego. Zapoznanie się z zasadami zlecenia. Zapoznanie się z metodami usprawniania stosowanymi u chorych z urazami narządu ruchu. Praktyczna ocena funkcjonalna narządu ruchu pacjentów leczonych na danym oddziale. Planowanie i prowadzenie usprawniania chorych po złamaniach kości w okresie unieruchomienia kończyn - ocena funkcjonalna - dalsze usprawnianie - dobór wielkości obciążeń i odciążenia w zależności od siły mięśniowej – praca mięśniowa. Usprawnianie po unieruchomieniu kończyny. Usprawnianie przed i po implantacji protez stawowych. Usprawnianie w złamaniach kompresyjnych kręgosłupa bez objawów neurologicznych i z objawami neurologicznymi. Usprawnianie w chorobach zwyrodnieniowych stawów. Zespół Sudecka i zespół ischemiczny typu Volkmana. Usprawnianie ruchowe chorych z bólami kręgosłupa.

Praktyka kliniczna w pulmonologii

Zapoznanie praktykantów z organizacją pracy w placówce, z dokumentacją i sposobem jej prowadzenia. Omówienie zasad przestrzegania warunków bezpieczeństwa i higieny w odniesieniu do pacjentów oraz personelu. Możliwość uczestnictwa w odprawach zespołu terapeutycznego i lekarskiego. Zapoznanie się z zasadami wystawiania zleceń pacjentom do usprawniania. Doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktu psychicznego z pacjentem. Podstawowe metody badania chorych pulmonologicznych (badanie duszności, czynności wentylacyjnej płuc). Program rehabilitacji pulmonologicznej. Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do rehabilitacji chorych oraz planowanie usprawniania ruchowego. Praktyczne doskonalenie technik wykonywania usprawniania leczniczego i prowadzenie rehabilitacji chorych

Zasady usprawniania chorych: z wysiękowym zapaleniem opłucnej, z rozedmą płuc, astmą, POCP.

Praktyka kliniczna w chorobach wewnętrznych

Zapoznanie praktykantów z organizacją pracy w placówce, z dokumentacją i sposobem jej prowadzenia. Omówienie zasad przestrzegania warunków BHP pracy. Możliwość uczestnictwa w odprawach zespołu terapeutycznego i lekarskiego. Zapoznanie się z zasadami wystawiania zleceń pacjentom do usprawniania. Doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktu psychicznego z pacjentem. Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjentów internistycznych z uwzględnieniem badań czynnościowych. Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do rehabilitacji chorych oraz planowanie usprawniania ruchowego. Psycho - motywacyjne oddziaływanie fizjoterapeutyczne w procesie leczenia i rehabilitacji chorych. Usprawnianie ruchowe chorych: w przypadku chorób obwodowych naczyń krwionośnych, z nadciśnieniem tętniczym, z chorobą wieńcową i po przebytych zawałach serca, po zabiegach kardiochirurgicznych, z chorobami układu oddechowego: z wysiękowym zapaleniem opłucnej, z rozedmą płuc, z rozstrzeniami - z innymi chorobami internistycznymi.

Praktyka kliniczna w geriatrii

Zapoznanie praktykantów z organizacją pracy w placówce, z dokumentacją i sposobem jej prowadzenia. Omówienie zasad przestrzegania warunków bezpieczeństwa i higieny w odniesieniu do pacjentów oraz Przestrzeganie tajemnicy zawodowej. Przydział obowiązków. Możliwość uczestniczenia w odprawach zespołu terapeutycznego i lekarskiego. Zapoznanie się z zasadami wystawiania zleceń dla pacjentów do usprawniania fizjoterapeutycznego. Zaznajomienie studenta z pojęciem starości i z najczęstszymi chorobami wieku podeszłego. Uświadomienie celu, istoty i zasad rehabilitacji geriatrycznej. Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjentów internistycznych z uwzględnieniem badań czynnościowych. Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do rehabilitacji chorych oraz planowanie i prowadzenie leczenia. Doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktu psychicznego z pacjentem. Rehabilitacja środowiskowa - aktywizacja osób w wieku starszym. Praktyczne doskonalenie wcześniej poznanych technik usprawniania leczniczego i prowadzenie rehabilitacji. Psycho - motywacyjne oddziaływanie fizjoterapeutyczne w procesie leczenia i rehabilitacji chorych.

Praktyka kliniczna w neurologii

Zapoznanie praktykantów z organizacją pracy w miejscu praktyk, z dokumentacją i sposobem jej prowadzenia. Omówienie zasad przestrzegania warunków bezpieczeństwa i higieny w odniesieniu do pacjentów oraz Przestrzeganie tajemnicy zawodowej. Przydział obowiązków. Możliwość uczestniczenia w odprawach zespołu terapeutycznego i lekarskiego. Zapoznanie się z zasadami wystawiania zleceń pacjentom do usprawniania. Doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktu psychicznego z pacjentem. Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjentów neurologicznych z uwzględnieniem badań odruchowych. Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do rehabilitacji chorych oraz planowanie usprawniania ruchowego. Praktyczne doskonalenie techniki wykonywania usprawniania leczniczego i prowadzenie rehabilitacji chorych. Usprawnianie ruchowe chorych: po udarze mózgu, po urazach czaszkowo – mózgowych, z niedowładem połowicznym, w przypadku chorób układu pozapiramidowego (choroba Parkinsona, płśawica), po urazach rdzenia kręgowego, ze stwardnieniem rozsianym, po operacjach guzów mózgu i rdzenia kręgowego, w zespołach korzeniowych i rzekomokorzeniowych, metody oceny deficytów neurologicznych, fizjoterapia w leczeniu powikłań chorób metabolicznych, aspekty psychologiczne w neurorehabilitacji, powikłania w przebiegu rehabilitacji, współpraca z rodziną chorego.

Praktyka kliniczna w reumatologii

Zapoznanie praktykantów z organizacją pracy w placówce, z dokumentacją i sposobem jej prowadzenia. Omówienie zasad przestrzegania warunków bezpieczeństwa i higieny w odniesieniu do pacjentów oraz personelu. Możliwość uczestnictwa w odprawach zespołu terapeutycznego i lekarskiego. Zapoznanie się z zasadami wystawiania zleceń pacjentom do usprawniania. Doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktu psychicznego z pacjentem. Podstawowe metody badania chorych reumatologicznych; metody badań uzupełniających i interpretacja. Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjentów z uwzględnieniem badań czynnościowych. Zmiany w układzie ruchu spowodowane chorobami reumatoidalnymi, zasady i metody leczenia. Demonstracja przypadków; profilaktyka, postępowanie rehabilitacyjne w szpitalu i w domu. Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do rehabilitacji chorych oraz planowanie usprawniania ruchowego. Specyfika rehabilitacji kompleksowej chorych w reumatologii. Praktyczne doskonalenie technik wykonywania usprawniania leczniczego i prowadzenie rehabilitacji chorych. Fizjoterapia w zesztywniającym zapaleniu stawów kręgosłupa, zaopatrzenie ortopedyczne, sprzęty pomocnicze. Psycho- motywacyjne oddziaływanie fizjoterapeutyczne w procesie leczenia i rehabilitacji chorych.

przedmiotowe pacjentów kardiologicznych z uwzględnieniem badań czynnościowych. Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do rehabilitacji