

**MIASTO
PRZYJAZNE
STARZENIU SIĘ**

POZnań*

Polityka senioralna Miasta Poznania

Gryfice, 22 maja 2018 r.

Seniorzy w Polsce

Średnia długość życia w Polsce w 2012 roku wynosiła 76,8 lat
W 2035 roku będzie wynosiła 80 lat

Obecnie 5,6 miliona seniorów mieszka w Polsce
W Poznaniu - ponad 125 tys. (K-65+, M-67+)

W 2035 roku w Polsce będzie 8,9 miliona seniorów
W Poznaniu - ponad 135 tys.

Starzenie się społeczeństwa to poważne wyzwanie dla społeczeństwa, dla władz rządowych i samorządowych

Starzenie się i wspieranie seniorów jest jednym z priorytetów polityki centralnej i lokalnej, wyznacza poziom rozwoju społeczeństwa

Seniorzy w Polsce

Starzenie się społeczeństwa to wyzwanie - w zakresie opieki medycznej, pomocy społecznej, a także organizacji przestrzeni życiowej i aktywności społecznej osób starszych.

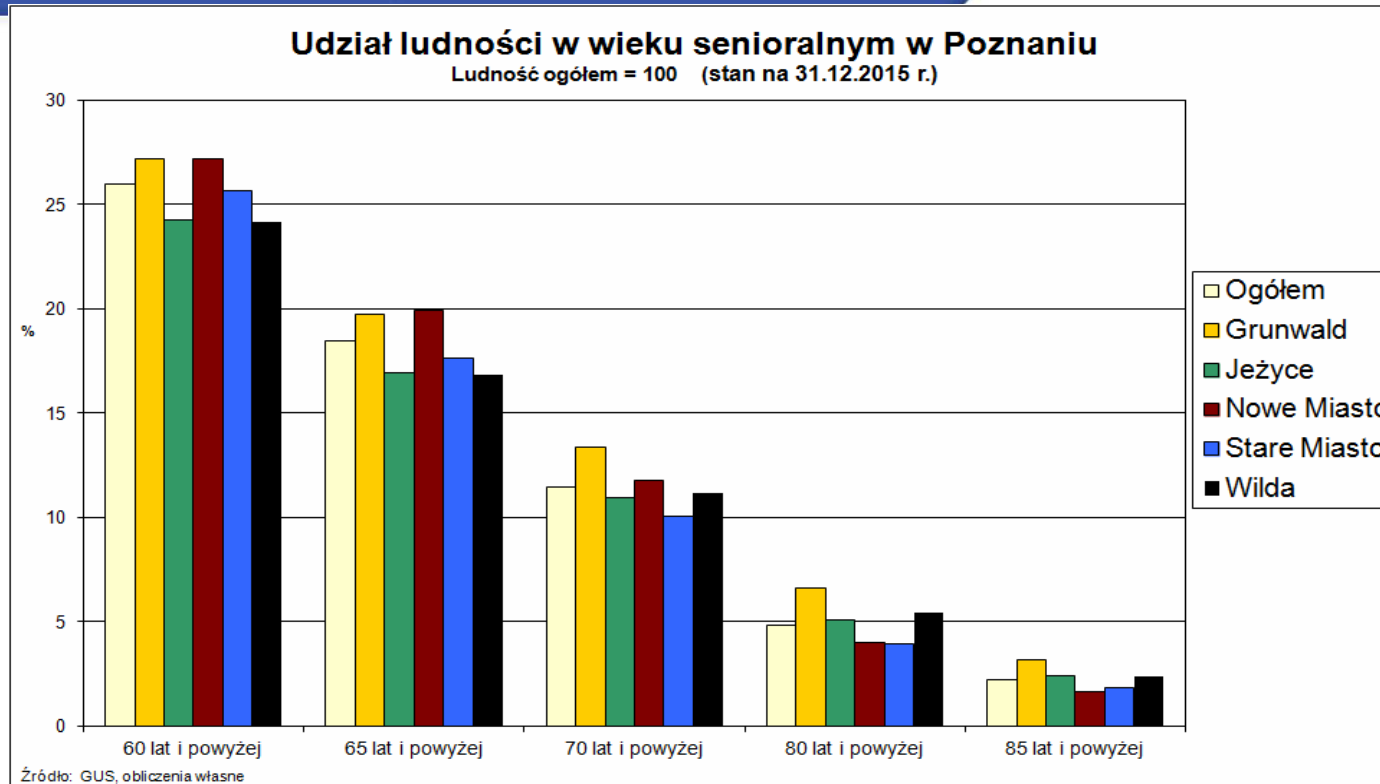
W Europie, na każdym poziomie trwa obecnie dyskusja, której celem jest wypracowanie najbardziej skutecznych metod mających na celu wykorzystanie potencjału społecznego i zawodowego osób starszych oraz dostarczenia adekwatnego, kompleksowego wsparcia osobom starszym i ich rodzinom.

Seniorzy są niezwykle ważną i zróżnicowaną grupą, dlatego nie należy postrzegać ich potrzeb i możliwości w jednowymiarowy sposób. To grupa z dużym potencjałem. Celem Miasta jest poprawa jakości życia seniorów.

Aktywne starzenie się jest procesem trwającym całe życie, zatem tworzenie miast przyjaznych starzeniu nie służy tylko osobom starszym, ale przynosi korzyści całej społeczności lokalnej.



Seniorzy w Poznaniu



- Ponad ¼ poznaniaków znajduje się w wieku 60+ (141 tys. os.)
- Ponad 18% w wieku 65+ (100 tys. os.)
- Ponad 2% w wieku 85+ (11,9 tys. os.)
- Relatywnie najwięcej seniorów 65+ mieszka na Grunwaldzie i Nowym Mieście, a seniorów 85+ na Grunwaldzie, Wildzie i Jeżycach

Seniorzy w Poznaniu

- Starzenie się poznaniaków będzie w najbliższych latach przyspieszało.
- Z jednej strony będzie się to przejawiać w rosnącym średnim wieku ludności, a z drugiej strony w powiększaniu się liczebności grupy osób w wieku zaawansowanym.
- Obecnie mediana wieku mieszkańców Poznania wynosi 40,4 lat, podczas gdy 3 lata wcześniej wynosiła o rok mniej, a na początku lat 90. przyjmowała wartość przekraczającą nieco 34 lata.
- Wskaźnik starości demograficznej, określający udział osób w wieku 65+, wynosi w Poznaniu 18,4% (w 2000 r. - 13,6%).
- Wśród osób starszych zdecydowanie przeważają kobiety, których w wieku 80 lat i powyżej, jest dwukrotnie więcej niż mężczyzn.
- Niski poziom dzietności powoduje, iż coraz więcej osób w wieku 65+ przypada na najmłodsze pokolenie poznaniaków, czyli na osoby w wieku do 14 lat (w 2015 r. na 1000 dzieci i młodzieży do 14 lat przypadały 1.352 osoby starsze, w 2000 r. - 924).

Działania Miasta na rzecz Seniorów
Strategia Rozwoju Miasta Poznania 2020+

Mapa rozwoju



Wybrane działania strategiczne:

1. Aktywizacja osób starszych, m.in. poprzez zachęcanie do partycypacji w kulturze i sporcie, wyłanianie lokalnych liderów na osiedlach, aktywność na polu gospodarczym (m.in. jako mentorów);
2. Zapewnienie opieki i wsparcia osobom z niepełnosprawnościami;
3. Zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom i młodzieży oraz seniorom.
4. Propagowanie sportu i rekreacji ruchowej wśród osób starszych i z niepełnosprawnościami;
5. Wprowadzenie zasady projektowania uniwersalnego jako sposobu budowy rozwiązań infrastrukturalnych, kulturalnych, sportowych, rekreacyjnych i społecznych w mieście;
6. Prowadzenie działań ukierunkowanych na wzmocnienie, zachowanie i przywracanie zdrowia mieszkańcom.

Uchwała Nr LV/1001/VII/2017 Rady Miasta Poznania
z dnia 17 października 2017 roku
w sprawie przyjęcia Programu
„Polityka Senioralna Miasta Poznania na lata 2017-2021”

Polityka senioralna Miasta Poznania

Głównymi celami polityki senioralnej Miasta Poznania są:

- ukształtowanie w świadomości poznanianków pozytywnego obrazu procesu starzenia się i starości;
- poprawa warunków i jakości życia osób starszych;
- wykorzystanie potencjału osób starszych;
- zwiększenie aktywności społecznej i obywatelskiej seniorów;
- stworzenie warunków sprzyjających integracji międzypokoleniowej, w tym także utrwalanie postawy szacunku i odpowiedzialności za osoby starsze;
- przygotowanie średniego pokolenia do starości;
- stworzenie infrastruktury prawno-instytucjonalnej sprzyjającej zaradności i samodzielności osób starszych i opiekunów, zwłaszcza wykorzystywanie zróżnicowanych form oferowanych usług i świadczeń;
- stworzenie warunków i infrastruktury służącej generowaniu zachowań służących zdrowemu i aktywnemu starzeniu się.

Obszary polityki senioralnej:

- Przestrzenie publiczne i budynki
- Transport
- Mieszkalnictwo
- Partycypacja społeczna
- Szacunek i inkluzja społeczna
- Partycypacja obywatelska i zatrudnienie
- Komunikacja i informacja
- Wsparcie społeczności i usługi zdrowotne

Polityka senioralna - Kierunki działań

Polityka senioralna realizowana będzie poprzez wdrożenie następujących działań, w ramach strategicznych obszarów funkcjonowania miasta:

1. Zwiększanie dostępności przestrzeni publicznych i budynków.
2. Rozwój transportu przyjaznego starzeniu się
3. Rozwój mieszkalnictwa przyjaznego starzeniu się.
4. Tworzenie warunków do wzrostu partycypacji społecznej osób starszych
5. Kształtowanie w społeczeństwie szacunku wobec osób starszych i tworzenie warunków do inkluzji społecznej.
6. Tworzenie warunków do partycypacji obywatelskiej najstarszych mieszkańców Miasta i możliwości zatrudnienia i utrzymania pracy.
7. Pobudzanie i wspieranie różnorodnych i skutecznych form komunikacji i informacji.
8. Rozwój, podnoszenie jakości i dostępności usług społecznych oraz ochrony zdrowia.

Polityka senioralna

Zasady wdrażania i realizacji (1)

1. Program „Polityka Senioralna Miasta Poznania na lata 2017-2021” to dokument nakreślający cele i horyzontalną perspektywę Poznania w obszarze działań realizowanych na rzecz seniorów.
2. Zasięg i skala finansowa działań zależą będzie od aktualnych możliwości budżetowych Miasta Poznania.
3. Koordynatorem działań jest Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych.
4. Wydziały i jednostki miejskie odpowiedzialne za poszczególne działania są zobowiązane do:
 - a) zaplanowania w swych budżetach zadaniowych środków na realizację zadań wskazanych w niniejszym dokumencie,
 - b) przedstawiania Koordynatorowi rocznych harmonogramów działań,
 - c) przedstawiania Koordynatorowi rocznych sprawozdań uwzględniających wskaźniki mierzenia rezultatu przypisane do zadania oraz wysokość poniesionych nakładów,
 - d) konsultowania rocznych planów finansowych i harmonogramów z Koordynatorem,
 - e) informowania Koordynatora o postępach realizacji harmonogramów.

Polityka senioralna Zasady wdrażania i realizacji (2)

5. Prezydent Miasta Poznania, w drodze zarządzenia powoła Radę Programową w skład, której wejdą przedstawiciele właściwych merytorycznie wydziałów oraz jednostek miejskich, a także przedstawiciel Miejskiej Rady Seniorów i przedstawiciel organizacji pozarządowych wskazany przez Poznańską Radę Działalności Pożytku Publicznego.

Zadaniem Rady będzie w szczególności:

- a) ustalenie harmonogramu realizacji poszczególnych działań w kolejnych latach, z określeniem wskaźników oraz mierników realizacji (sposobów mierzenia rezultatów),
- b) dokonywanie corocznej oceny postępów realizacji działań,
- c) zgłaszanie wniosków korygujących.

Polityka senioralna - Kierunek 1

Zwiększanie dostępności przestrzeni publicznych i budynków.

Planowane działania

1. Uwzględnianie potrzeb i interesów osób starszych w projektowanych i realizowanych politykach w poszczególnych obszarach funkcjonowania Miasta, zwłaszcza dotyczących przestrzeni publicznych i budynków.
2. Uwzględnianie potrzeb i interesów osób starszych w planowaniu przestrzennym, projektach infrastrukturalnych, w tym ułatwiającym osobom starszym funkcjonowanie w przestrzeni publicznej poprzez likwidowanie barier architektonicznych.
3. Realizacja kampanii dotyczących bezpieczeństwa fizycznego, psychicznego i ekonomicznego osób starszych.

Jednostki odpowiedzialne za realizację:

Wydział Gospodarki Komunalnej

Wydział Urbanistyki i Architektury

Zarząd Dróg Miejskich

Miejska Pracownia Urbanistyczna

Zarząd Zieleni Miejskiej

Biuro Koordynacji Projektów i Rewitalizacji Miasta

Wydział Zarządzania Kryzysowego i Bezpieczeństwa

Centrum Inicjatyw Senioralnych

Polityka senioralna - Kierunek 1

Standardy dostępności miasta (w trakcie wdrażania):

- Wdrożenie zasad projektowania uniwersalnego;
- Dostosowanie budynków Urzędu Miasta;
- Kampanie społeczne i szkolenia;
- Audyty dostępności w instytucjach publicznych teatrach, muzeach, urzędach, bankach, obiektach sportowych.

Polityka senioralna - Kierunek 2

Rozwój transportu przyjaznego starzeniu się

Planowane działania

1. Uwzględnianie potrzeb i interesów osób starszych w projektowanych i realizowanych politykach dotyczących transportu.
2. Uwzględnianie potrzeb i interesów osób starszych w projektach transportowych, w tym ułatwiającym osobom starszym korzystanie z komunikacji miejskiej oraz infrastruktury.

Jednostki odpowiedzialne za realizację:

Wydział Transportu i Zieleni

Zarząd Transportu Miejskiego

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne

Biuro Koordynacji Projektów i Rewitalizacji Miasta

Polityka senioralna - Kierunek 2



- Bilet Seniora dedykowany osobom, które ukończyły 65 lat, a jeszcze nie ukończyły 70 roku życia, zamieszkałym w Poznaniu lub gminach objętych transportowymi porozumieniami międzygminnym – (na 365 dni w cenie 50 zł);
- Dostosowanie taboru autobusowego i tramwajowego do potrzeb osób starszych i z niepełnosprawnościami;
- Dostosowanie infrastruktury przystankowej.



Polityka senioralna - Kierunek 3

Rozwój mieszkalnictwa przyjaznego starzeniu się.

Planowane działania

1. Uwzględnianie potrzeb i interesów osób starszych w projektowanych i realizowanych politykach dotyczących mieszkalnictwa.
2. Działania informacyjne nt. możliwości pozyskiwania, zamiany mieszkań dla seniorów, w tym nt. realizowanych programów mieszkaniowych.

Jednostki odpowiedzialne za realizację:

Biuro Spraw Lokalowych

Zarząd Komunalnych Zasobów Lokalowych

Poznańskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych

Polityka senioralna - Kierunek 3

W latach 2005-2010 Poznańskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego Sp. z o.o. zrealizowało 2 inwestycje polegające na budowie:

- 2 budynków mieszkalnych przy ul. Grabowej tj.: 79 mieszkań, w tym 40 jednopokojowych i 39 dwupokojowych
 - miasto Poznań – 8 mln zł
 - partycypacja w kosztach budowy – ponad 3,8 mln zł
 - środki własne PTBS – ponad 5,7 mln zł

Razem koszty: 17 000 000 zł

- 1 budynku mieszkalnego przy ul. Drewlańskiej tj.: 68 mieszkań, w tym 40 jednopokojowych, 25 dwupokojowych, 3 trzypokojowe w tym 50 przystosowanych do potrzeb osób niepełnosprawnych
 - Dopłata Miasta Poznań – ponad 9 mln zł
 - partycypacja w kosztach budowy – ponad 3 mln zł
 - środki własne PTBS – ponad 600 tys. zł
 - dopłata Miasta Poznań – ponad 9 mln zł

Razem koszty : 13 000 000 zł

- **Ogółem koszty 30 000 000 zł**

Aktualnie w tych lokalizacjach realizowane jest wtórne zasiedlanie.



Polityka senioralna - Kierunek 3

Projektowana polityka mieszkaniowa Miasta Poznania zakłada realizację działań skierowanych na zaspokajanie potrzeb mieszkaniowych seniorów, m.in.:

- ZKZL Sp. z o.o. projektuje wszystkie mieszkania na parterze z przeznaczeniem dla osób niepełnosprawnych, w tym szczególnie dla seniorów, np. w 2 projektowanych budynkach wymagane jest zaprojektowanie min. 10% lokali mieszkalnych na pierwszym piętrze dla seniorów;
- PTBS Sp. z o.o. uwzględnia potrzeby osób starszych poprzez m.in. likwidowanie barier architektonicznych, planowanie infrastruktury dla seniorów (np. Klub seniora, biblioteka) przy realizacji nowych inwestycji;
- W latach 2017-2019 kontynuowany będzie program „Mieszkanie dla Seniora”, w ramach wtórnego zasiedlenia. Miasto Poznań korzystając z pierwszeństwa wynikającego z umowy partycypacyjnej zawartej z PTBS Sp. z o.o. będzie przejmowało zwalniane z zasobu Spółki lokale, wpłacając partycypację. Zgodnie z przyjętymi założeniami, zarezerwowane środki pozwolą na objęcie partycypacją ok.10 lokali mieszkalnych o powierzchni do 40 m² rocznie.

Polityka senioralna - Kierunek 4

Tworzenie warunków do wzrostu partycypacji społecznej osób starszych

Planowane działania

1. Tworzenie warunków do zwiększenia udziału i aktywności seniorów w życiu społecznym Miasta, m.in. poprzez opracowanie i wdrożenie Poznańskiej Karty Seniora.
2. Podejmowanie działań sprzyjających tworzeniu miejsc spotkań i rozwoju seniorów oraz wypracowanie standardów funkcjonowania już istniejących miejsc.
3. Podejmowanie działań sprzyjających przygotowywaniu i aktualizacji mapy aktywności senioralnej.

Jednostki odpowiedzialne za realizację:

Wydział Zdrowia Spraw Społecznych

Wydział Kultury

Centrum Inicjatyw Senioralnych

Zarząd Transportu Miejskiego

Poznańskie Centrum Świadczeń

Polityka senioralna - Kierunek 4

Aktywność fizyczna

- siłownie na powietrzu
- kampania Senior w Formie
- projekt Trener Senioralny
- Spartakiada Seniorów
- programy rekreacyjno – usprawniające



Karta Seniora – „Poznańska Żłota Karta”

Aktywność społeczno - kulturalna



- Senioralni
- Targi Viva Seniorzy
- Poznańskie Dni Rodziny
- wydarzenia kulturalne (koncerty, konkursy, przedstawienia);
- Kluby seniora i placówki wsparcia dziennego;
- Warsztaty, pikniki dedykowane seniorom i integracji międzypokoleniowej.
- Uniwersytety III wieku (głównie samofinansujące się);

Polityka senioralna - Kierunek 5

Kształtowanie w społeczeństwie szacunku wobec osób starszych i tworzenie warunków do inkluzji społecznej.

Planowane działania

1. Zaprojektowanie i realizacja przedsięwzięć międzypokoleniowych.
2. Projektowanie i realizacja projektów promujących wartość samopomocy, pomocy sąsiedzkiej, międzypokoleniowej.
3. Realizacja działań zapewniających standard obsługi klientów, uwzględniający potrzeby i możliwości osób starszych.
4. Projektowanie i realizacja projektów sprzyjających tworzeniu otoczenia przyjaznego osobom starszym, poprzez m.in. handel i usługi uwzględniające potrzeby i możliwości seniorów, m.in. poprzez realizację projektu „Miejsce Przyjazne Seniorom”.
5. Projektowanie i realizacja działań edukacyjnych do starości, o starości i w starości dedykowanym wszystkim grupom wiekowym, tj. dzieciom i młodzieży, dorosłym i seniorom.
6. Podejmowanie działań tworzących warunki do poradnictwa i rzecznictwa interesów osób starszych.

Jednostki odpowiedzialne za realizację:

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych

Wydział Oświaty

Centrum Inicjatyw Senioralnych

Tworzenie warunków do partycypacji obywatelskiej najstarszych mieszkańców Miasta i możliwości zatrudnienia i utrzymania pracy.

Planowane działania

1. Tworzenie warunków do aktywności obywatelskiej seniorów.
2. Podejmowanie działań zachęcających seniorów do uczestniczenia w życiu obywatelskim Miasta.
3. Tworzenie warunków do rozwoju form aktywności alternatywnych do pracy zawodowej, m.in. poprzez wolontariatu osób starszych.
4. Zaprojektowanie i realizacja przedsięwzięć sprzyjających utrzymaniu zatrudnienia osób w wieku przedemerytalnym oraz wykorzystaniu kompetencji i doświadczenia osób, po osiągnięciu wieku emerytalnego.
5. Zaprojektowanie i realizacja kampanii informacyjnych i promocyjnych dotyczących aktywności zawodowej seniorów.
6. Projektowanie i realizacja działań m.in. informacyjnych, doradczych, szkoleniowych w zakresie możliwości powrotu na rynek pracy, przewyższania barier utrudniających podjęcie pracy.

Jednostki odpowiedzialne za realizację:

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych

Gabinet Prezydenta

Wydział Działalności Gospodarczej i Rolnictwa

Centrum Inicjatyw Senioralnych

MIEJSKA RADA SENIORÓW

- Jedna z pierwszych miejskich Rad Seniorów powstała w Poznaniu w 2007 roku
 - Jest organem doradczym, opiniodawczym, inicjatywnym złożonym z wysokich rangą przedstawicieli klubów, organizacji pozarządowych i Rady Miasta Poznania.
 - Zadaniem MRS jest doradzanie władzom Miasta w sprawach dotyczących życia osób starszych w naszym mieście.
 - Kadencja MRS trwa 4 lata.
- <http://mrs.poznan.pl/>



Miejska Rada
Seniorów

Polityka senioralna - Kierunek 6

- Warsztaty – konsultacje w zakresie badania potrzeb seniorów
- Forum Klubów Seniora
- Konsultacje z NGO
- Centrum Inicjatyw Senioralnych
- Wolontariat 50 plus
- Centrum Inicjatyw Rodzinnych



- Jesteś Seniorem?
- Masz 60 lub więcej lat?
- Mieszkasz w Poznaniu?
- Znasz swoje Miasto?
- Lubisz rozmawiać i dzielić się swoimi poglądami w sympatycznej atmosferze przy kawie?
- Masz pomysły na rozwiązanie problemów codziennego życia osób starszych?
- Jesteś dyspozycyjny?
- Chcesz mieć wpływ na przyszłość Poznania?
- Zależy Ci na poprawie warunków życia seniorów w Twoim mieście?

Zachęcił umów się na spotkanie
w swojej dzielnicy
Czekamy w godzinach 8.00 - 16.00

☎ 61 847 21 11

- 29 marca - Concorda Design, ul. Zwierzyniecka 3
- 30 marca - Dom Seniora na Św. Józefie, ul. Świerczewski Krąg, ul. Ciepłowa 22 B
- 31 marca - Biuro Poznania, ul. Górnika 2
- 4 kwietnia - Dom Kultury „Stokarska”, ul. Cynkowa 11
- 5 kwietnia - Sala Dobra Lektura Miasta Poznania, pl. Kolegiacki 17

przewidywany czas spotkania 10:00 - 15:00

Pobudzanie i wspieranie różnorodnych i skutecznych form komunikacji i informacji.

Planowane działania

1. Projektowanie i realizacja skutecznych sposobów informowania seniorów o ofercie Miasta i jej promowania.
2. Koordynowanie działań na rzecz seniorów realizowanych przez jednostki Miasta i wypracowywanie spójnej informacji i promocji oferty dla seniorów.

Jednostki odpowiedzialne za realizację:

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych

Centrum Inicjatyw Senioralnych

Polityka senioralna - Kierunek 7

- Centrum Inicjatyw Senioralnych
- Miejska Rada Seniorów
- Dzielne Domy Pomocy
- Komisja Dialogu Obywatelskiego
- Tytka Seniora
- Informator Samorządowy Metropolii Poznań
- Gazety osiedlowe
- Kluby seniora; Forum Klubów Seniora
- Organizacje kościelne
- Media przychylne seniorom





Centrum Inicjatyw Senioralnych

Centrum podejmuje działania mające na celu poprawę jakości życia seniorów, w tym zwiększenie ich uczestnictwa w życiu społecznym, szczególnie w obszarze: edukacji, zdrowia, kultury i sztuki, poprzez współpracę z różnymi instytucjami oraz organizacjami pozarządowymi.

Centrum włącza w swoje działania seniorów, korzysta z ich wiedzy i doświadczenia.

Wybrane działania CIS:

- Prowadzenie Punktu Informacji 50+ oraz portalu informacyjnego.
- Realizacja projektu Poznański Wolontariat 50+.
- Organizacja wydarzenia edukacyjno-kulturalnego "SENIORALNI. Poznań".
- Realizacja akcji Miejsce PRZYJAZNE Seniorom.
- Organizacja targów VIVA Seniorzy! (dawniej: "AKTYWNI 50+").
- Prowadzenie poradnictwa prawno-obywatelskiego oraz psychologicznego dla seniorów i ich rodzin.
- Projekt "TYTKA SENIORA"
- Projekt "PUDEŁKO ŻYCIA"
- Poznańska Akademia Bezpieczeństwa Seniora (współdziałanie CIS, WZKiB, KMP, NFZ, WSPR);
- Przewodnik Seniorki i Seniora
- Forum Klubów Seniora.

Polityka senioralna - Kierunek 7

- Na terenie Miasta funkcjonują 52 Kluby Seniora (wg. wykazu publikowanego przez Centrum Inicjatyw Senioralnych)
- Kluby prowadzone są m.in. przez organizacje pozarządowe, tworzone przy parafiach, spółdzielniach mieszkaniowych
- W roku 2018 na funkcjonowanie i realizowane działania 11 Klubów otrzymało środki z budżetu Miasta.
- W 2018 roku Miasto wdraża program „Animator senioralny”

Forum Klubów Seniora

Tematy spotkań:

- zapowiedzi i przedstawienie bieżących wydarzeń, np. nadchodzących targów VIVA Seniorzy!, Senioralnych;
- autoprezentacje Klubów;
- bezpieczeństwo osobiste podczas wakacji;
- zaproszenie do wzięcia udziału w warsztatach dotyczących potrzeb seniorów;
- przedstawienie wyników badań przeprowadzonych w Klubach mających na celu zdiagnozowanie potrzeb seniorów działających i korzystających z oferty klubów oraz wsparcie informacyjne i doradcze ich liderów
- przeprowadzenie wywiadu fokusowego z przedstawicielami klubów w celu pogłębienia interpretacji uzyskanych wyników z badań ilościowych i wywiadów grupowych
- zaproszenie do udziału w Mistrzostwach Poznania Seniorów w pływaniu, koncercie świątecznym

Polityka senioralna - Kierunek 8

Rozwój, podnoszenie jakości i dostępności usług społecznych oraz ochrony zdrowia.

Planowane działania

1. Rozwój instytucjonalnych form opieki nad osobami starszymi.
2. Tworzenie warunków zapewniających osobom starszym jak najdłuższe przebywanie w miejscu zamieszkania, m.in. poprzez podnoszenie jakości usług opiekuńczych i wypracowanie standardów usług opiekuńczych.
3. Zaprojektowanie i realizacja programów wspierających rodziny w opiece nad osobami starszymi.
4. Projektowanie i podejmowanie działań sprzyjających aktywizacji seniorów korzystających z oferty ośrodków wsparcia dziennego, klubów seniora.
5. Zaprojektowanie i realizacja programów mobilnych usług dla seniorów, zwłaszcza dla osób niesamodzielnych.
6. Podnoszenie jakości usług dla osób zależnych, w tym projektowanie wdrażania innowacyjnych, zdalnych form opieki nad osobami niezależnymi.
7. Zaprojektowanie i realizacja programów z zakresu profilaktyki zdrowotnej skierowanych do osób starszych.
8. Zaprojektowanie i realizacja projektów umożliwiających seniorom zachowanie zdrowia fizycznego i psychicznego.
9. Tworzenie warunków do zapewnienia odpowiedniej opieki geriatryczno- gerontologicznej
10. Tworzenie efektywnych form opieki dziennej dla osób z chorobami otępiennymi i wsparcia dla rodzin.

Jednostki odpowiedzialne za realizację:

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie

Centrum Inicjatyw Senioralnych

Polityka senioralna - Kierunek 8

Miasto zleca/organizuje:

- Działania służące poprawie kondycji fizycznej i psychicznej osób starszych poprzez warsztaty (kulinarne, plastyczne, teatralne, komputerowe, językowe, fotograficzne), grupy wsparcia, pomoc psychologiczną, profilaktykę i działania rehabilitacyjne, usprawniające, a także organizowanie różnego rodzaju wypoczynku;
- Prowadzenie dziennych ośrodków wsparcia dla osób starszych;
- Rozwój usług i wsparcia świadczonego w ramach ośrodka geriatryczno-gerontologicznego – Wielkopolskie Stowarzyszenie Wolontariuszy Opieki Paliatywnej „Hospicjum Domowe”, Fundacja Polskich Kawalerów Maltańskich - Pomoc Maltańska, Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej oddział w Poznaniu.
- Zintegrowane Centrum Opieki (w tym teleopieka), w ramach programu *Usługi społeczne dla mieszkańców Poznania*;
- Projekt „Złota rączka”;
- Projekt „Taksówka dla seniora”;
- Projekt „Książka dla seniora”; „Miejska wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego”;



Infrastruktura społeczna:

- Domy pomocy społecznej – 656 miejsc;
- Miejsca w DPSach innych powiatów – 663 miejsca,
- Dienne domy pomocy – 420 miejsc,
- Mieszkanie chronione dla seniorów – 4 miejsca,
- Rodzinny Dom Pomocy „Przystań” – 8 miejsc,
- Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób z chorobami otępiennymi -25 miejsc,
- Zakład Opiekuńczo-Lecznicy – 2700 pacjentów rocznie, 190 łóżek oraz oddział dziennej opieki dla seniorów,
- Usługi opiekuńcze – ca. 3000 osób objętych wsparciem,

Polityka senioralna - Kierunek 8

Miasto Poznań organizuje:

- Badania profilaktyczne, festyny zdrowotne, białe soboty i bezpłatne badania diagnostyczno profilaktyczne;
- Bezpłatne szczepienia przeciwko grypie (program wieloletni);
- Programy wczesnego wykrywania chorób nowotworowych, w szczególności rozpowszechnianie wiedzy o czynnikach ryzyka i samokontroli;
- Programy profilaktyczne oraz wczesnego wykrywania chorób układu krążenia, cukrzycy, zaburzeni psychicznych, otyłości;
- Działania mające na celu rozwój aktywności psychofizycznej;
- „Pudełko życia”;
- „Razem dla Rodziny” (Festyn z CAP);
- Miasto uczestniczy również w kampanii *We love eating!*, promującej idee zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej między pokoleniami, prowadzenie edukacji żywieniowej.

**MIASTO
PRZYJAZNE
STARZENIU SIĘ**

POZnań*

VIVA SENIOR

„Poznań VIVA Senior” – pakiet innowacyjnych usług dla seniorów

projekt Złota Rączka dla seniora

skierowany jest w szczególności do seniorów samotnych, o niskich dochodach, niepełnosprawnych i długotrwale chorych. Działania realizowane w ramach projektu to drobne naprawy nie wymagające specjalistycznej wiedzy oraz specjalistycznych uprawnień, nie wymagające dużych nakładów finansowych, które nie są świadczone w ramach innych umów oraz nie wymagają natychmiastowej Interwencji. Katalog usług możliwych do realizacji obejmuje wsparcie seniorów w bezpłatnym wykonaniu technicznych czynności, tj. nieszczelność baterii, zepsute klamki, zepsute zamki, regulacja drzwi i okien, przymocowanie luster, obrazów, karniszy, uchwytów, półek itp., montaż/wymiana klapy wc, ciekące rury, krany, zatkane odpływy, zepsute gniazdka, niesprawna instalacja elektryczna, wymiana żarówki, wymiana głowic w bateriach, odklejone listwy, nasmarowanie skrzypiących drzwi, zepsuta spłuczka.

2017 r. - 846 usług w mieszkaniach 613 seniorów (budżet: 111 053,00 zł)

2018 r. – wykonanie 1,5 tys. drobnych napraw dla 1000 seniorów, budżet(dotacja) – 150 000,00 zł

„Poznań VIVA Senior” – pakiet innowacyjnych usług dla seniorów

projekt *Taksówka dla seniora*

celem jest zwiększenie poziomu poczucia bezpieczeństwa osobistego seniorów poprzez bezpłatne usługi transportowe świadczone na rzecz osób mających trudności w samodzielnym poruszaniu się komunikacją publiczną. Zadanie adresowane jest do osób, które spełniają niżej wymienione kryteria tj.: mają 70 lat i więcej, zamieszkują w Poznaniu, samotnie prowadzą gospodarstwo domowe lub z drugą osobą zamieszkującą wspólnie, która spełnia podobne kryteria wieku i sytuacji życiowej, dysponują niskimi dochodami, są niepełnosprawne i/lub długotrwale, przewlekłe chorują.

Zakres projektu obejmuje ułatwienie ww. osobom bezpośrednich/osobistych kontaktów z urzędami państwowymi i samorządowymi, specjalistycznymi placówkami medycznymi, w których rozpatrywane są istotne sprawy dla seniora oraz mają swoją siedzibę w granicach administracyjnych Poznania oraz możliwość odwiedzin przez seniorów miejsc pochówku osób bliskich.

2017 r. - 1099 kursów dla 730 osób

2018 - 5 080 przejazdów dla 1 160 seniorów

„Poznań VIVA Senior” – pakiet innowacyjnych usług dla seniorów

projekt *Pudełko życia*

skierowany jest do osób starszych, samotnych lub mieszkających samodzielnie z wyboru. Ma on na celu podniesienie poczucia bezpieczeństwa osób starszych poprzez ułatwienie dostępu służbom medycznym do najważniejszych informacji o stanie zdrowia i osobach, które należy poinformować w nagłych wypadkach. Pudełko zawiera ankietę dotyczącą stanu zdrowia, przyjmowanych leków i ich dawkowania, substancjach uczulających. Obok informacji o przebytych operacjach i zabiegach, pojawia się także informacja, komu przekazać klucz do domu, kogo zawiadomić w razie potrzeby lub kto ma się zaopiekować zwierzętami domowymi. Pudełko umieszcza się w półce na drzwiach lodówki. W zestawie znajduje się także naklejka na zewnętrzne drzwi lodówki, informująca ratowników medycznych, że mogą tam szukać informacji na temat stanu zdrowia i przyjmowanych lekach.



„Poznań VIVA Senior” – pakiet innowacyjnych usług dla seniorów

projekt Karta Seniora – „Poznańska Złota Karta”

Projekt adresowany jest do osób, które ukończyły 60. rok życia oraz wskazały, w składanych na podstawie przepisów ustawy o zasadach ewidencji i identyfikacji podatników i płatników, zgłoszeniach identyfikacyjnych jako miejsce zamieszkania podatnika – miasto Poznań.

Uchwała Nr LVIII/1100/VII/2017 Rady Miasta Poznania z dnia 5 grudnia 2017 roku w sprawie przyjęcia regulaminu projektu Karta Seniora – „Poznańska Złota Karta”

„Poznań VIVA Senior” – pakiet innowacyjnych usług dla seniorów

projekt *Książka dla seniora*

z projektu mogą skorzystać osoby starsze, z niepełnosprawnością, na wózkach w wieku 70+, które same nie mogą dotrzeć do biblioteki, a także pensjonariusze domów pomocy społecznej. Projekt zapewnia seniorom dostęp do bogatego księgozbioru Biblioteki Raczyńskich.

Integracja międzypokoleniowa

„Starość – rozumiem, szanuję, wspieram”.

- edukacja dzieci i młodzieży w tematyce starości,
- zaangażowanie dzieci i młodzieży do międzypokoleniowych działań wolontariackich wspólnie z osobami starszymi.
- Warsztaty edukacyjne dotyczące zagadnienia starości (zmiany biologiczne społeczne, psychologiczne i demograficzne, ćwiczenie planowania własnej starości oraz opracowanie działań wspierających lokalnych seniorów; warsztat - specjalny kombinezon - symulator starości).
- Inicjatywy międzypokoleniowe - rozwój różnorodnych form aktywności społecznej międzygeneracyjnej poprzez zaangażowanie wolontariuszy w różnym wieku (seniorów, dzieci i młodzieży) do realizacji wspólnych działań wolontaryjnych.



<https://www.youtube.com/watch?v=Qq6tSvY6O24>

Integracja międzypokoleniowa

Poznańska Parada Pokoleń – 2 czerwca 2018 r.

Stary Rynek – Park Stare Koryto Warty

- Kooperanci: Miasto Poznań, Miejska Rada Seniorów, Młodzieżowa Rada Miasta, Rada Rodziny Dużej
- Atrakcje towarzyszące aktywności dla seniorów, dla dzieci i młodzieży, rodziców i angażujące całe rodziny, koncerty, aktywności sportowe, artystyczne, edukacyjne.



Aktualne wyzwania

Zaplanowane przedsięwzięcia inwestycyjne:

- Nowa siedziba Domu Pomocy Społecznej. W ramach zadania zaplanowano wybudowanie dwóch budynków każdy na 100 miejsc (2015-2019)
- Zakład Opiekuńczo-Leczniczy i Rehabilitacji Medycznej - rozbudowa budynku głównego przy ul. Mogileńskiej 42 w Poznaniu o nowe skrzydło (2017 -2020)
- Centrum Medycyny Senioralnej – przy Poznańskim Ośrodku Specjalistycznych Usług Medycznych (2017 – 2018)



Centrum Medycyny Senioralnej

Zadanie inwestycyjne realizowane przez Poznański Ośrodek Specjalistycznych Usług Medycznych

Opis funkcjonalny:

- zespół pomieszczeń na potrzeby poradni ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, w tym m.in. leczenie stresu poupadkowego, poradni geriatrycznej, paliatywnej, leczenia bólu, psychologicznej, dietetycznej.
- pomieszczenia dla poradni rehabilitacyjnej, wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego i dziennego oddziału rehabilitacyjnego
- pomieszczenie do dekontaminacji osób zaniedbanych
- pomieszczenie do przygotowywania i wydawania posiłków
- pomieszczenie dla nadzoru pacjentów wypisanych, w ramach telemedycyny dedykowanej
- pomieszczenie do ćwiczeń pacjentów mających na celu uspołecznienie, tj., wytrenowanie samoopieki codziennej
- oddziały łóżkowe dla pacjentów rehabilitowanych w ramach zakładu opiekuńczo-leczniczego oraz dla pacjentów paliatywnych



Zaplanowane kluczowe przedsięwzięcia nieinwestycyjne:

- rozwój pakietu Poznań Viva Senior
- współpraca z 20 miastami, których prezydenci podpisali w październiku 2017 roku deklarację współpracy w zakresie realizacji polityk senioralnych (inicjatorem Miasto Poznań) i zorganizowanie w czerwcu/październiku 2018 zjazdu/konferencji;
- przeprowadzenie wyborów do Miejskiej Rady Seniorów IV kadencji;



Aktualne wyzwania

poprawki do budżetu 2018	
rozwój pakietu Viva Senior	350 000,00 zł
szczepienia przeciwko grypie	70 000,00 zł
opieka senioralna- rehabilitacja 65+	200 000,00 zł
Animator Senioralny	300 000,00 zł
Odnowa - Centrum Aktywności Seniora	500 000,00 zł
Integracja międzypokoleniowa	200 000,00 zł
mobilna biblioteka	200 000,00 zł
karta seniora	82 500,00 zł

Klub seniora OD-NOWA

W 2018 roku planowane jest przygotowanie koncepcji programowej i organizacyjnej „Odnowy” – nowoczesnego miejsca spotkań i rozwoju seniorów.

- miejsce spotkań i rozwoju osób w wieku dojrzałym, dostosowane do potrzeb nowej generacji seniorów;
- miejsce o funkcjach edukacyjnych, informacyjnych, integrujących ludzi
- miejsce o funkcjach kawiarni, biblioteki, miejsca inicjatyw społecznych, rozwoju wolontariatu seniorów (przede wszystkim wolontariatu kompetencyjnego), realizacji warsztatów (np. rozwojowych, komputerowych, fotograficznych, florystycznych, kulinarnych, turystycznych, nauki gry w brydża, szachy, warsztatów organizowanych przez seniorów dla dzieci i młodzieży); miejsce prób i kameralnych koncertów; pokazów filmów; miejsce integrujące organizacje i ludzi; miejsce wystawiennicze; miejsce spotkań z twórcami, pisarzami
- Odnowa ma zapewnić seniorom aktywne życie na emeryturze, realizowanie swoich pasji i tworzyć warunki do dzielenia się swoimi kompetencjami
- rodzaj inkubatora dla klubów seniora

Sieć Miast Przyjaznych Starzeniu

18 lipca 2016 roku Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) z aprobatą odniosła się do wniosku Miasta Poznania o dołączenie do Sieci Miast Przyjaznych Starzeniu.

Poznań został drugim miastem w Polsce, obok Gdyni, które stało się członkiem sieci miast przyjaznych starzeniu.

W tej chwili do sieci należy około 300 miast i gmin z 33 krajów świata.



**World Health
Organization**

DZIĘKUJĘ 😊



fot. <http://indianexpress.com>