

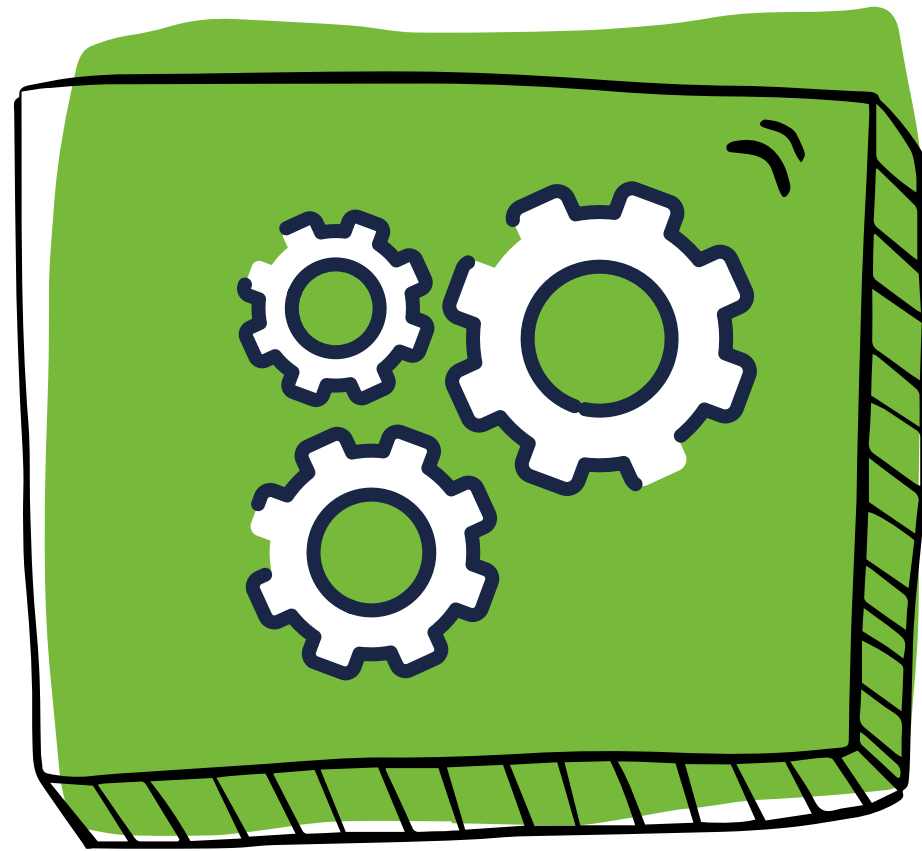
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

w Szczecinie i Koszlinie

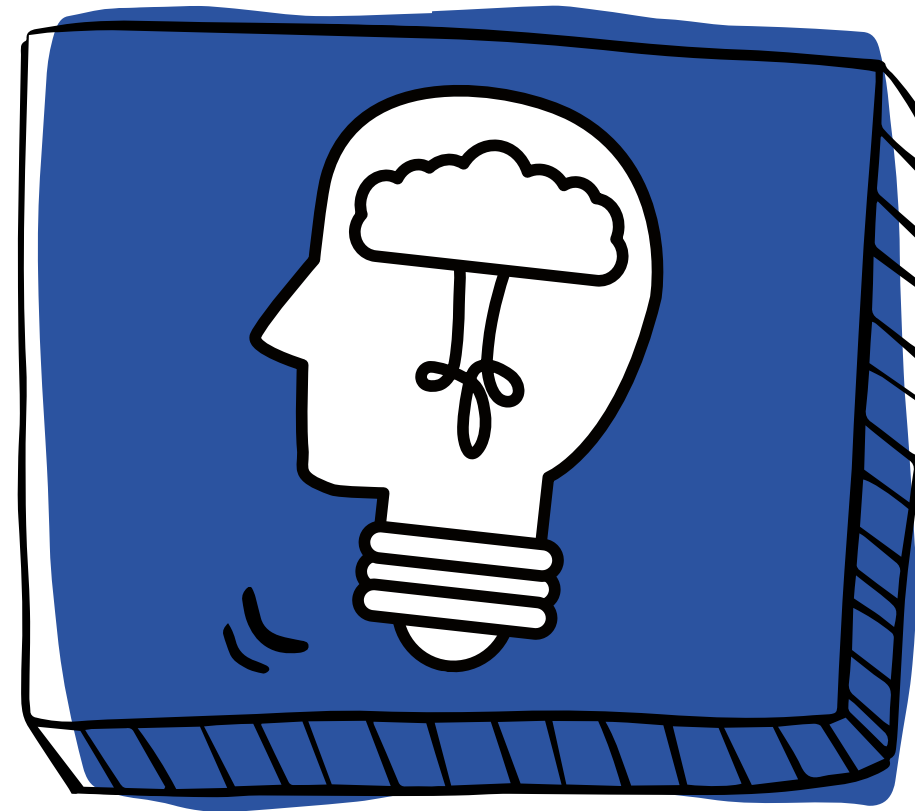




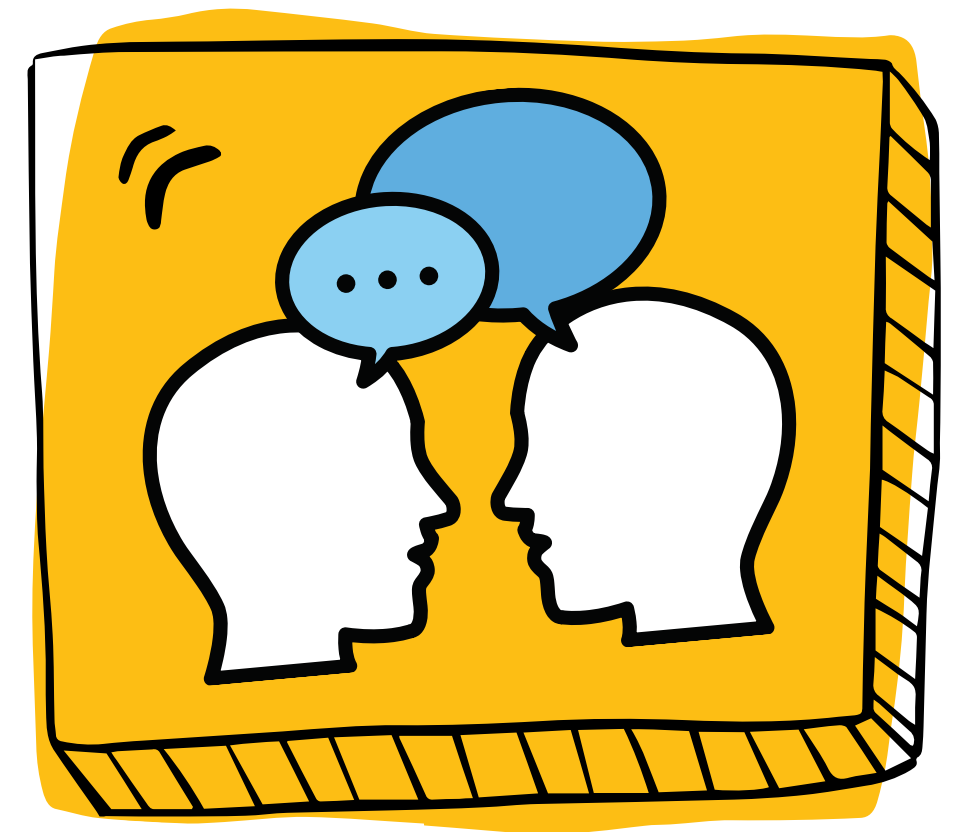
OFERTA CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ



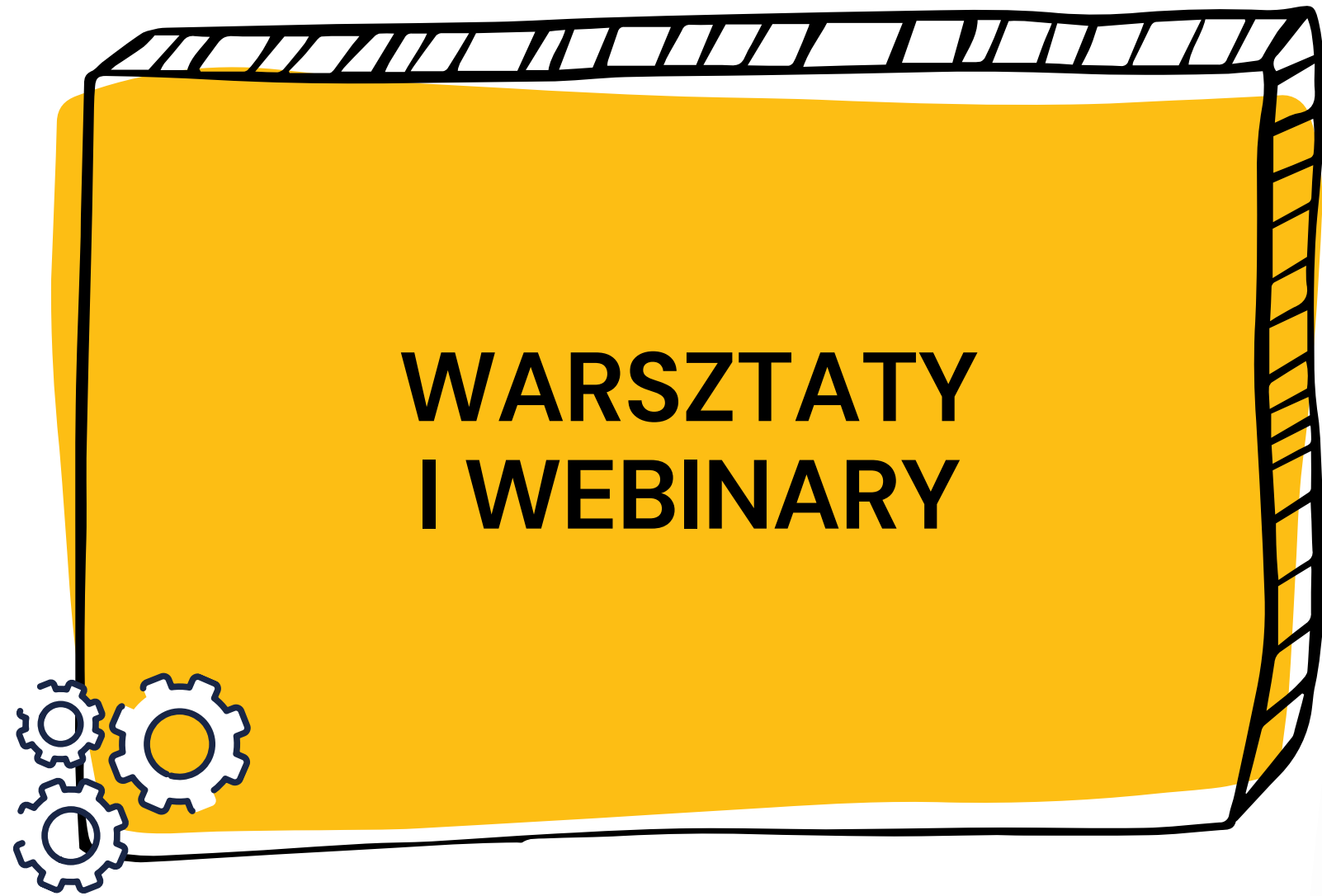
Warsztaty i Webinary

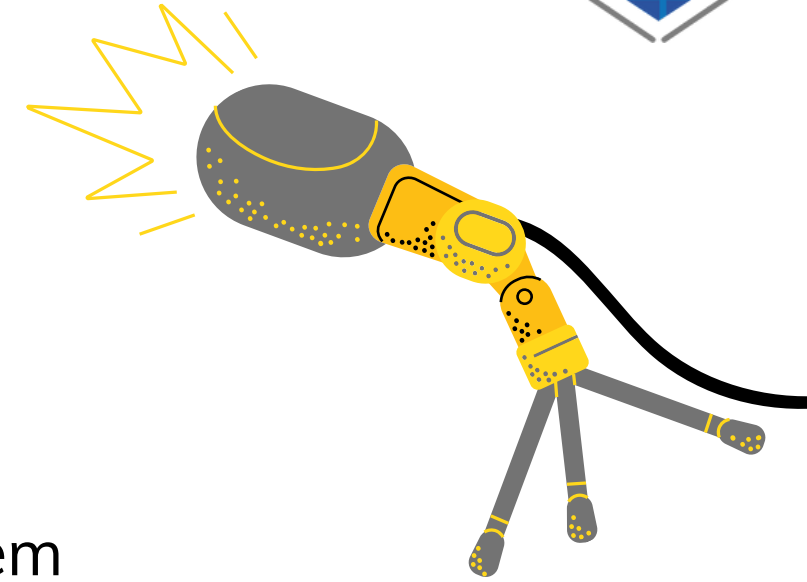


Spotkania
informacyjne



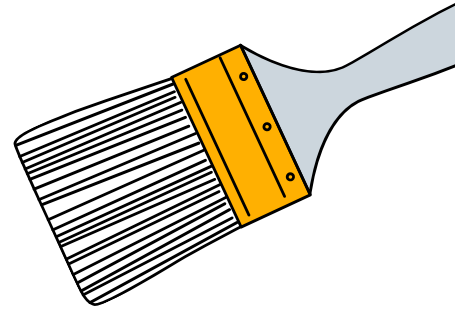
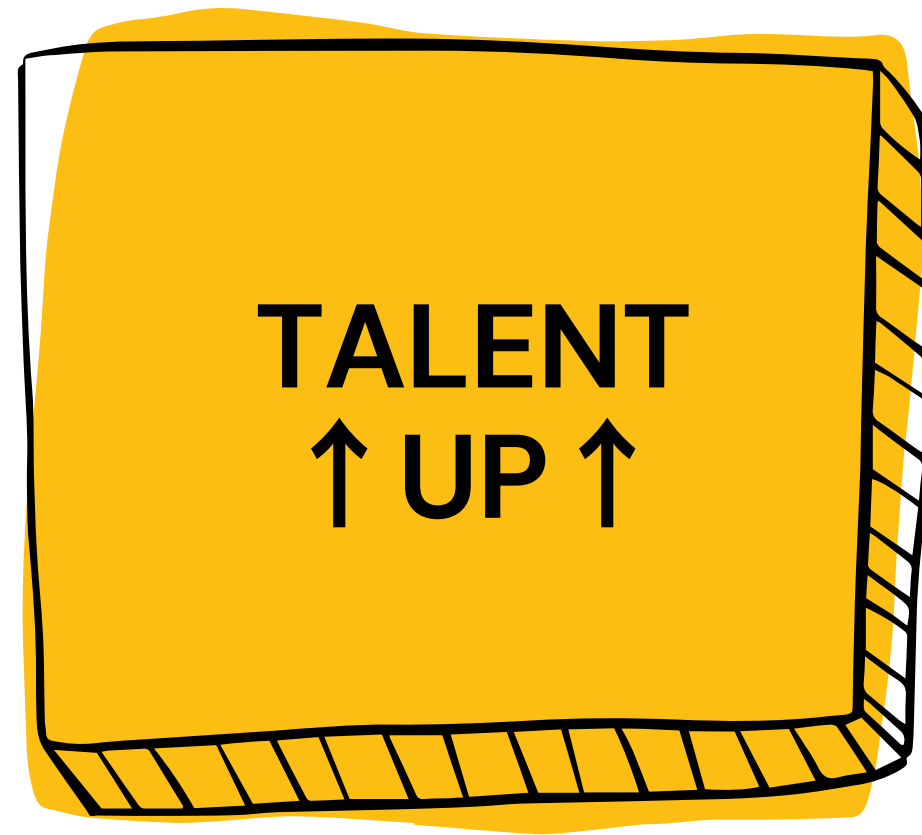
Porady indywidualne



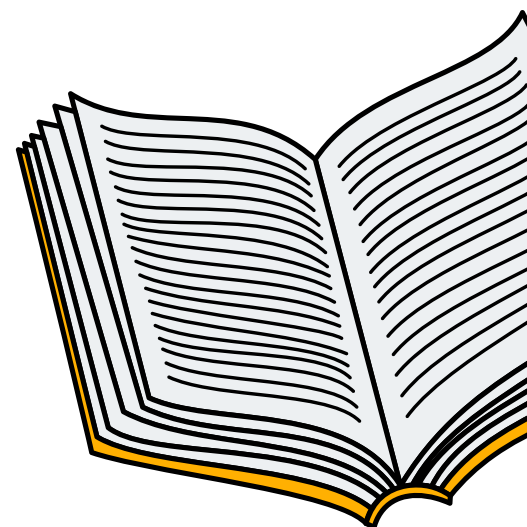
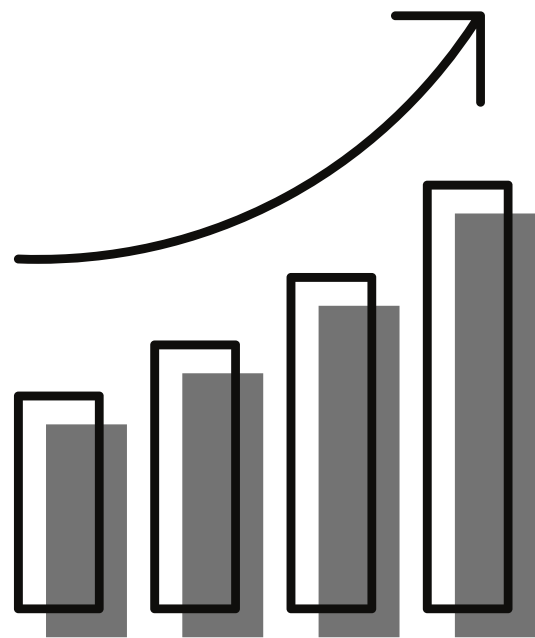


Spotkanie dla osób zainteresowanych stworzeniem oraz prowadzeniem kanału w serwisie YouTube. Omówione zostaną zarówno sprzęt oraz oprogramowanie, jak również sposoby monetyzacji (zarabiania) tej formy działalności.





Jak odkryć, zrozumieć i być najlepszą wersją dla samego siebie?
Odpowiedź jest prosta.
Skupić się na talentach, robić to do czego ma się dar.
A może myślisz, że nie masz talentu?
Porozmawiajmy o tym.





PODŁĄCZ SIĘ DO KREATYWNOŚCI

Kreatywność, to?

No właśnie. Niby wiemy ale zapytani wprost... możemy mieć wątpliwości. Czy rzeczywiście możemy, umiemy powiedzieć – co to? A może jest to tak nieuchwytnie, że nie da się tego ująć ot tak, w słowa? Może warto więc tego dotknąć, przećwiczyć, przetestować, poznać, realizować?

Jak?

Dzięki treningowi twórczości wykorzystywać w życiu codziennym, w życiu zawodowym, w drodze do samorealizacji.

Po co?

Żeby rozwijać kompetencje przyszłości?

Z ciekawości?

Żeby samemu wymyślać, tworzyć?

Żeby więcej zarabiać?

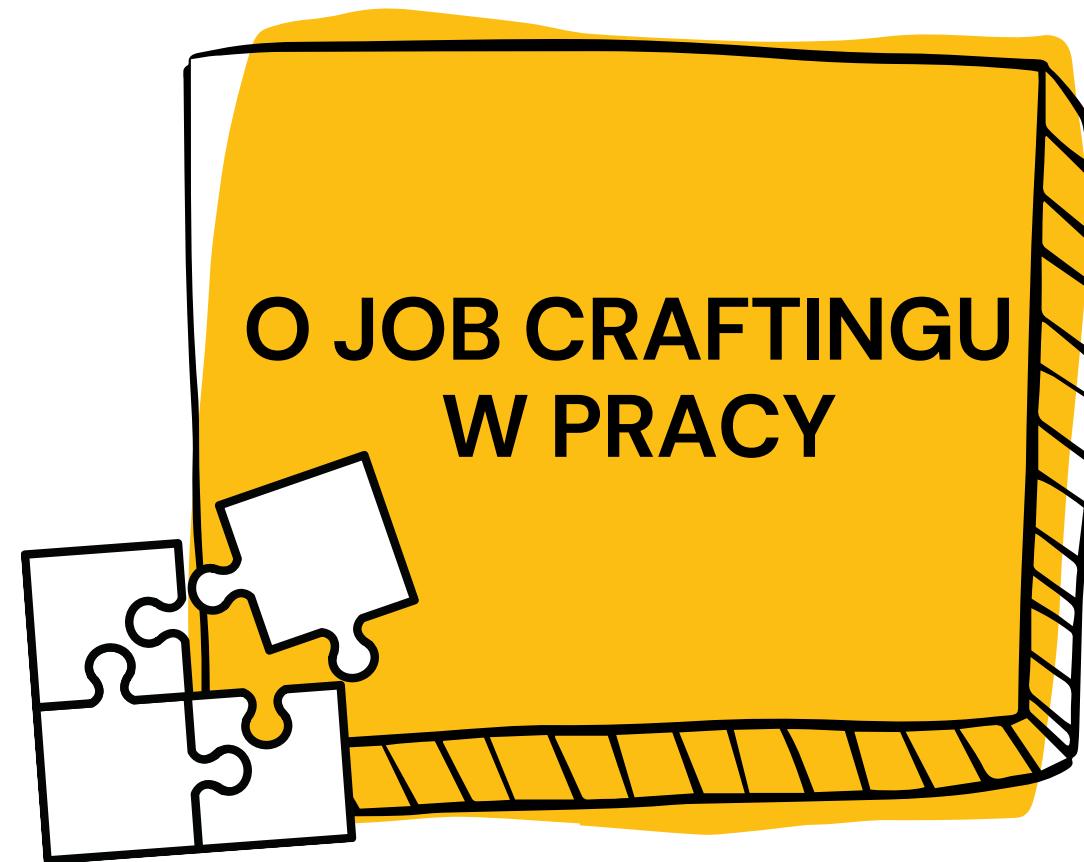
Żeby się wyróżnić?

Żeby siebie poznawać i realizować?

Każdy znajdzie własny powód.

Podłączyć się do kreatywności, przetrenować, wykorzystywać, twórczo bariery przełamywać!





Jak zmieniać swoją pracę, jak ją konstruować, dopasowywać do siebie, tak aby była bardziej satysfakcjonująca?

JOB CRAFTING to metoda, dzięki której poczujesz się szczęśliwszy i bardziej spełniony w swojej pracy.

Jeśli chcesz dowiedzieć się, jak zmieniać swoją pracę, jak połączyć zadania z talentami, twoimi mocnymi stronami, zainteresowaniami i wartościami, jak ją przekształcać, dopasowywać do siebie, tak aby była bardziej Twoja to ten temat jest dla Ciebie.

Craftujmy razem!





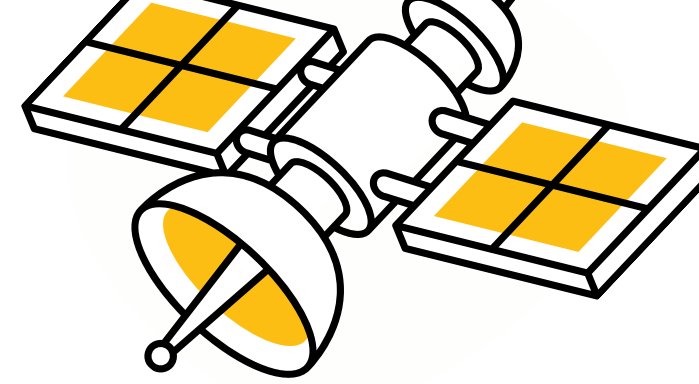
Stres - wielka nieokiełznana bestia, czy mała bestyjka? Niezależnie z jaką potworą się zmagasz, ten webinar jest dla Ciebie.

Poznasz stres od podszewki i dowiesz się między innymi:

- dlaczego jest on w naszym życiu i jak się objawia u Ciebie,
- czy na pewno jest taki zły, jak go malują?
- o procesie, jakim jest stres oraz jak sobie z nim radzić.

I najważniejsze! Poznasz 3 poziomy oswojania bestii, czyli zarządzania swoim stresem.





ZOOM NA SIEBIE czyli Twoja wiedza o sobie

Czy wiesz, że poszukiwanie pracy rozpoczyna się od poznania siebie?

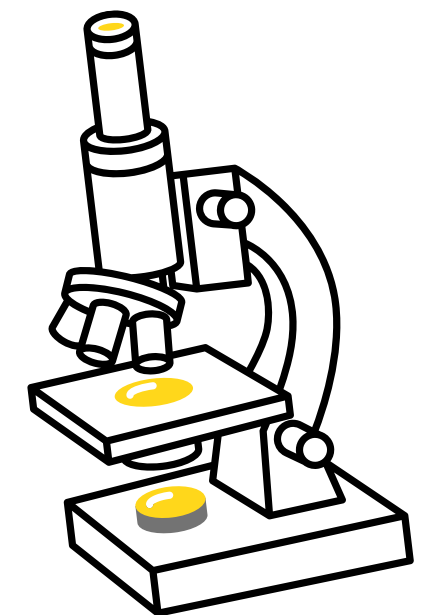
Jest to pierwszy krok, który należy postawić na drodze do własnego rozwoju.

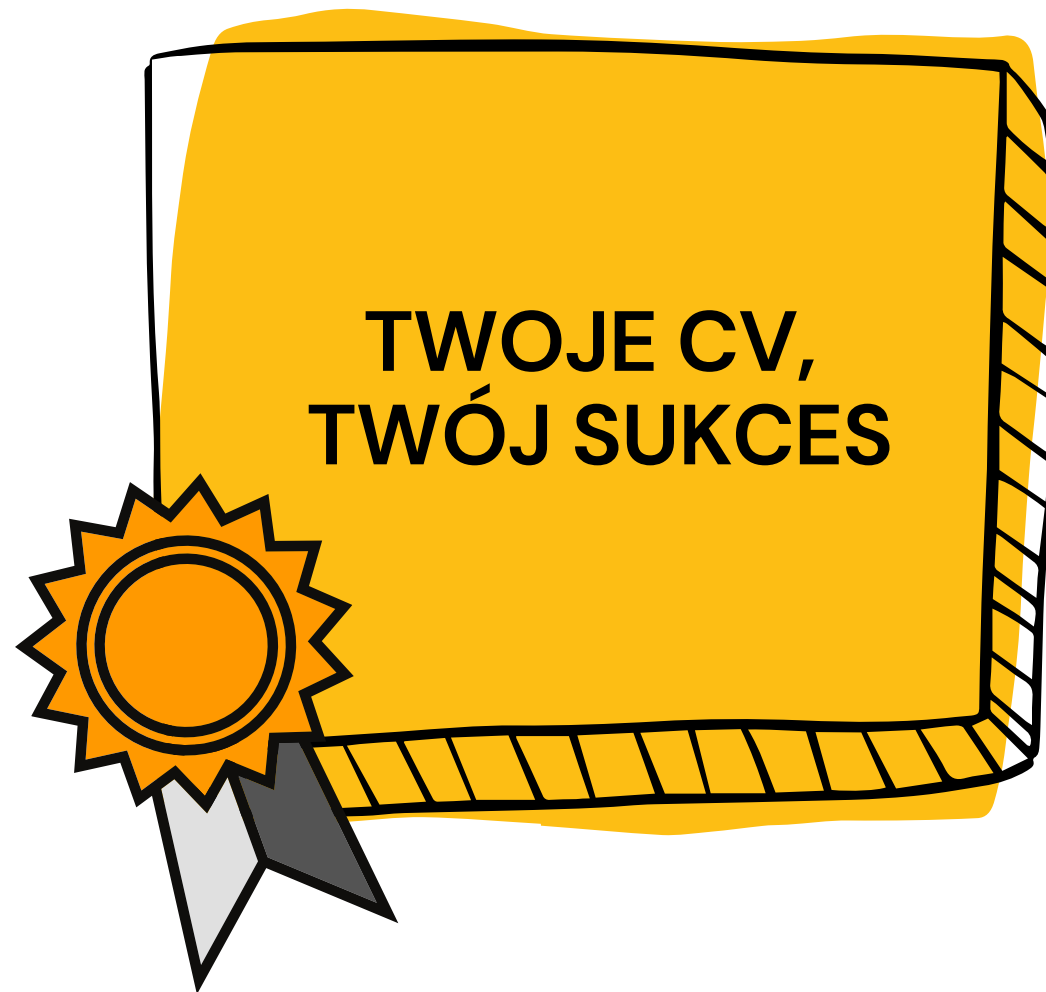
Wyberzmy się wspólnie w podróż w głąb siebie!

Podczas spotkania poruszymy temat:

- etapów poszukiwania pracy
- wiedzy i umiejętności
- wartości i oczekiwań
- zainteresowań
- cech charakteru oraz talentów.

Pamiętaj... skieruj swój ZOOM na siebie!



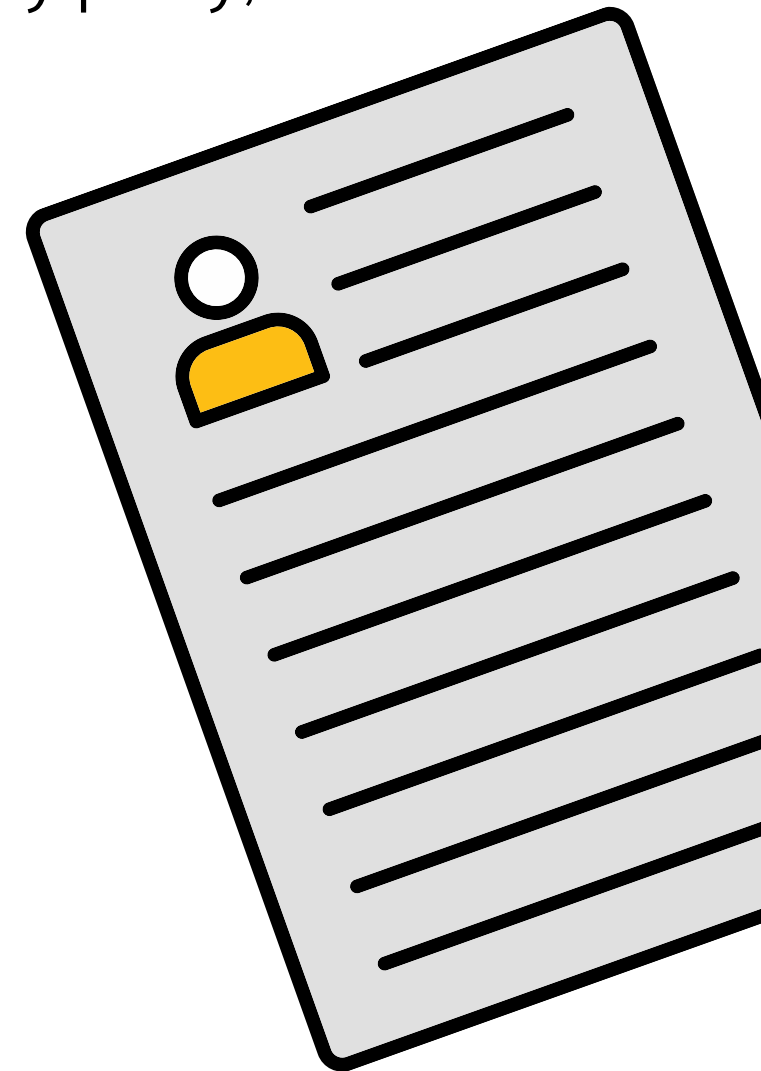


„Twoje CV, Twój sukces!”, czyli wszystko to co musisz wiedzieć o dokumentach aplikacyjnych.

Jeśli zastanawiasz się:

- jak napisać CV,
- czy warto dopasowywać dokumenty aplikacyjne do oferty pracy,
- jakie elementy powinny znaleźć się w Twoim portfolio,
- co to jest podsumowanie zawodowe
- i czy w ogóle jest sens pisać o kompetencjach?

To ten webinar jest dla Ciebie.





**ZDOBĄDŹ JĄ!
czyli jak uwieść
rekrutera
na rozmowie
o pracę**



„Zdobądź ją! Czyli jak uwieść rekrutera na rozmowie o pracę?”
pandemia wprowadziła nowe standardy w procesie rekrutacji, ale jedno pozostało niezmiennie – przygotowanie do niej!
To klucz do powodzenia na spotkaniu o pracę i zminimalizowania stresu podczas rozmowy.

W trakcie webinaru dzielimy się wiedzą z doświadczenia pracy rekrutera i podpowiadamy, jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej stacjonarnej i online.

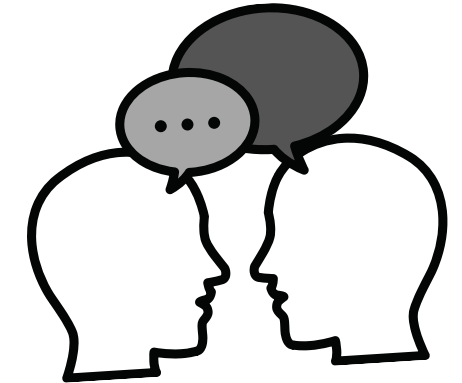




WIZERUNEK, ETYKIETA I AUTOPREZENTACJA W MIEJSCU PRACY

Wizerunek, Etykieta i Autoprezentacja to najlepszy wstęp dla tych, co trwają w przygotowaniach do wystąpień i prezentacji siebie.

- czy to na rozmowie kwalifikacyjnej,
- czy już w nowej pracy,
- ale i dla tych, którzy szukają w sobie nowych pokładów energii i możliwości bez względu na przeciwności.

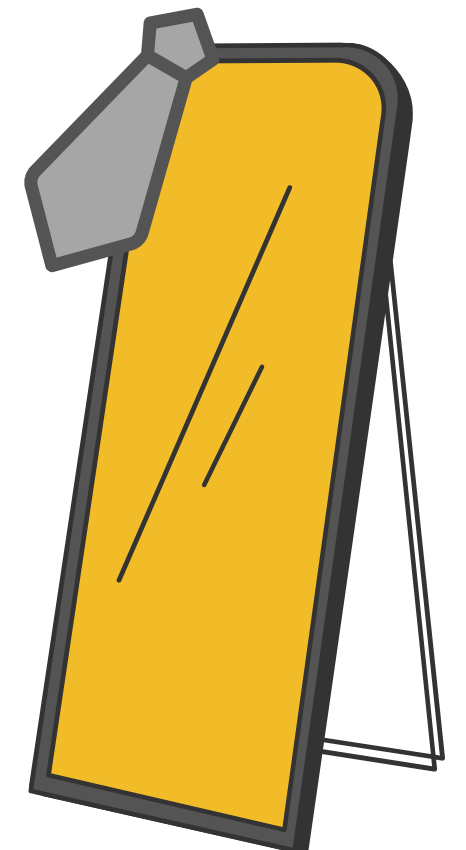


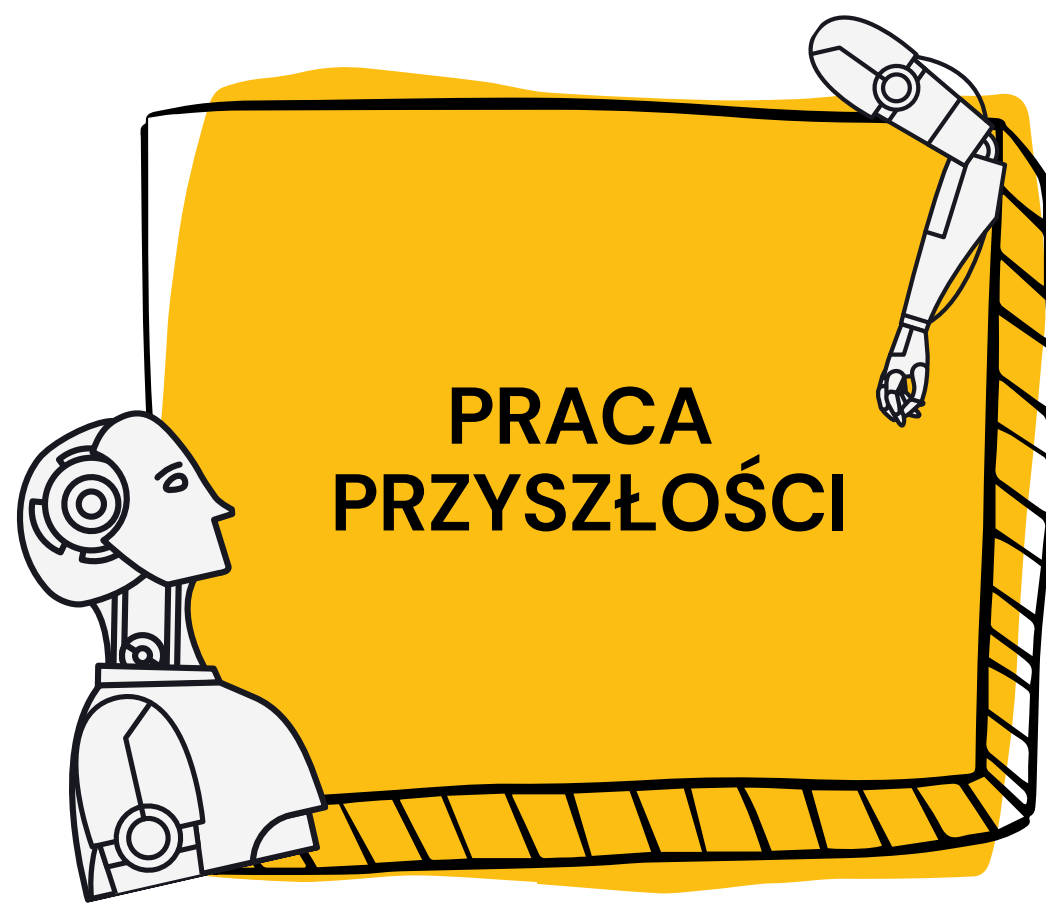
Autoprezentacja, Wizerunek, Marka osobista, Etykieta w biznesie.

Ciągle pojawiają się nowe terminy. Każdy chcesz zgłębić ale też każdy jest skomplikowany. Tak naprawdę jest kilka elementów, które są najważniejsze. Rozszyfrujemy je.

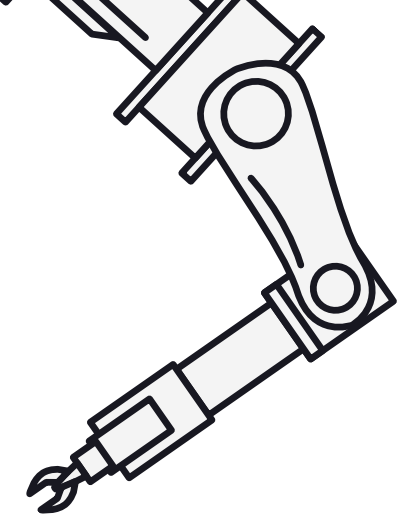
Wizerunek ,Etykieta i Autoprezentacja

Z widzenia i słyszenia, dobrze ci znane? Jeśli jednak, potrzebujesz wiedzieć na czym budować te supermoce, jak i do czego je wykorzystać, jak kształtować nimi swoją drogę zawodową to wskakujemy na Webinar.





Webinar „Praca przyszłości” dedykowany jest wszystkim osobom rozważającym możliwe scenariusze na rynku pracy przyszłości.



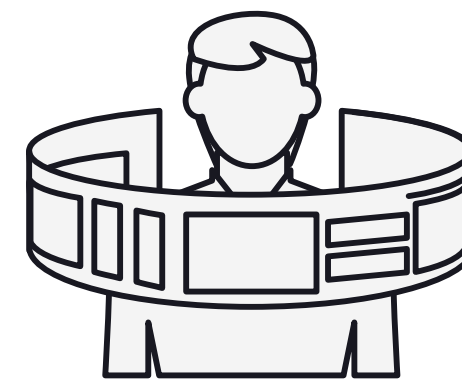
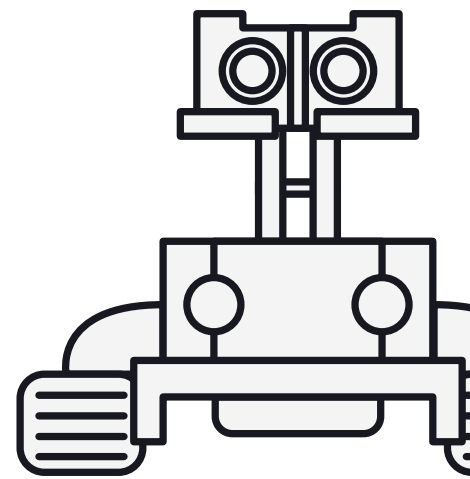
Jak będzie wyglądać Twoja praca za 10 lat?

Wiesz, ile razy przekwalifikują się w ciągu swojego zawodowego życia dzisiejsi studenci?

Znasz kompetencje przyszłości?

Poruszymy te tematy, ale zastanowimy się również nad tym jaki, wpływ na rynek pracy mogą mieć zautomatyzowanie, cyfryzacja, zmiany klimatyczne, ekonomia lub polityka.

Twoja przyszłość zaczyna się dzisiaj.





Wielu z nas słyszało o Portfolio. Potocznie kojarzy się ono z teczką prac artysty, malarza, grafika. Dlatego, tak rzadko wykorzystujemy Portfolio podczas poszukiwania najlepszej dla siebie pracy.

A może już czas, by stworzyć swój własny, zawodowy przewodnik – Twoje Portfolio? I w ten sposób dać się poznać przeszłemu pracodawcy czy zleceniodawcy.



Poświęć nam chwilę a otrzymasz wskazówki, które pomogą Ci w pracy nad tym dokumentem.

Zabierzesz ze sobą wiedzę o tym:

- czym jest i do czego służy zawodowe portfolio
- co w nim umieścić i jak często aktualizować
- z jakich programów skorzystać
- jak z sukcesami sensownie zaprezentować własne zasoby





NARODZINY FIRMY krok po kroku

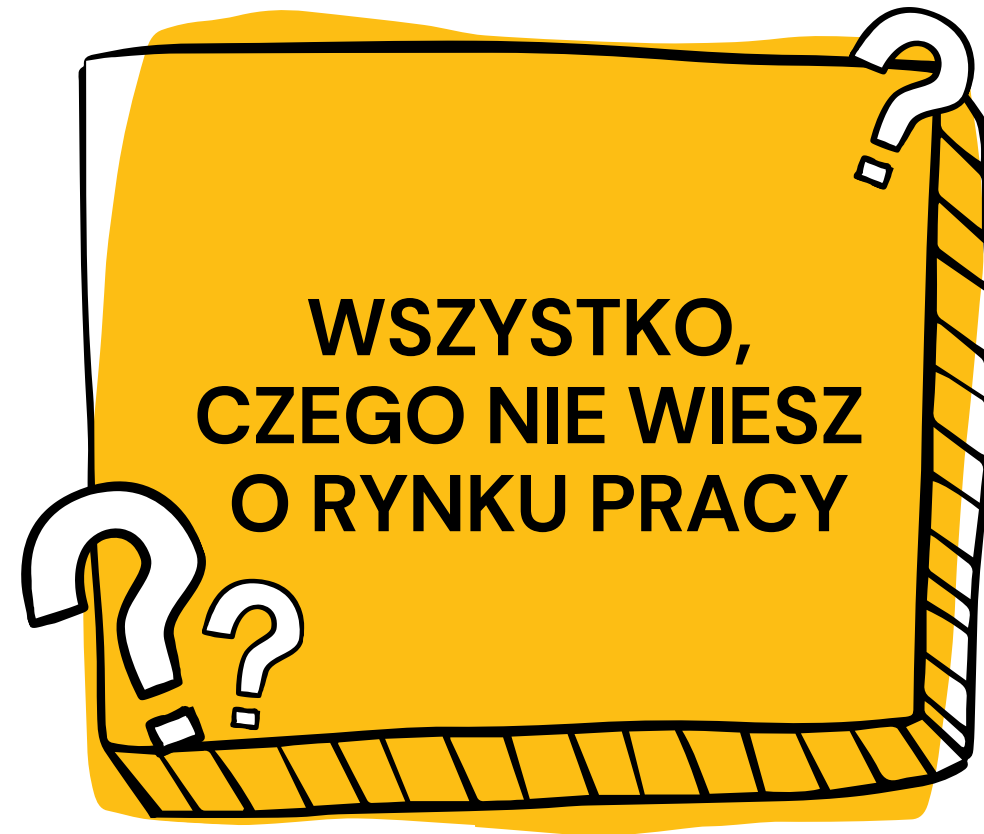
Rozważasz uruchomienie własnej firmy?

Własna działalność gospodarcza jest zawsze dużym wyzwaniem. Jeśli masz talent, pomysł, energię i chcesz spróbować pracy „na swoim”, ale nie wiesz jeszcze, od czego zacząć – ten webinar jest dla Ciebie.

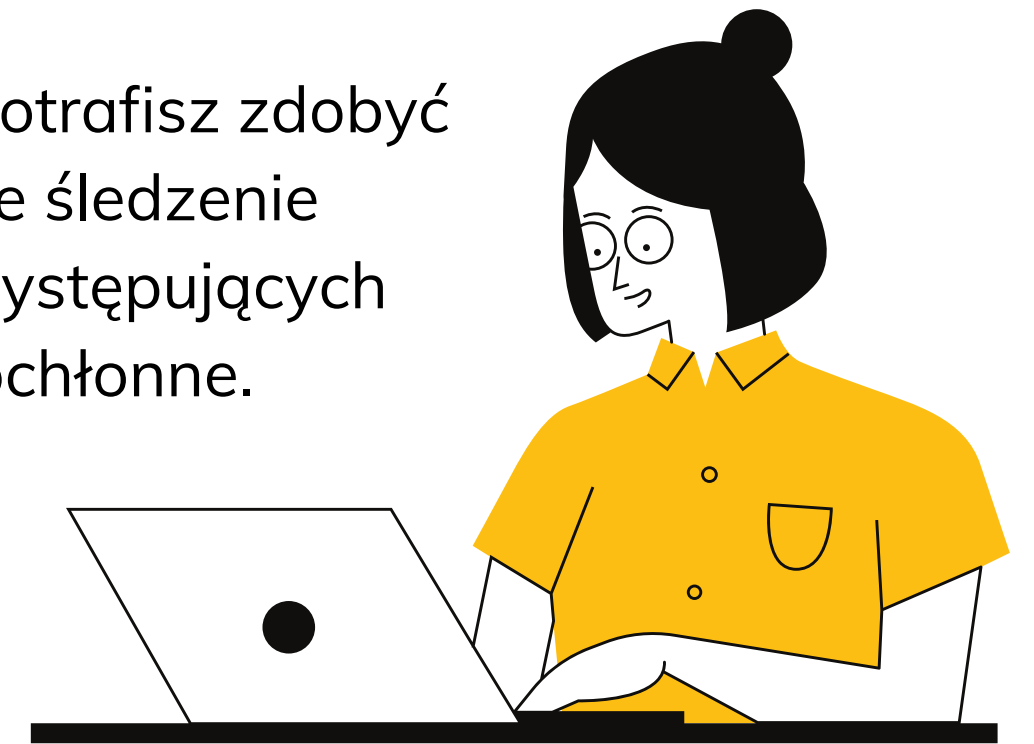
Wspólnie z nami prześledzisz modelową ścieżkę rejestracyjną swojego biznesu oraz poznasz elementarne zagadnienia związane z rozliczeniami podatkowymi i ZUS-owskimi – z uwzględnieniem najnowszych zmian w tym zakresie.

Debiutującym w biznesie wskażemy także możliwości pozyskiwania zewnętrznych środków finansowych oferowanych przez różne instytucje województwa zachodniopomorskiego, zajmujące się promocją przedsiębiorczości.





Wiemy, że dzięki wpływowi Internetu potrafisz zdobyć wiele informacji bez niczyjej pomocy, ale śledzenie na bieżąco najważniejszych trendów występujących na rynku pracy może być trudne i czasochłonne.



Ułatwimy ci to zadanie w trakcie wspólnej przechadzki po rynku pracy.



Podczas webinaru dowiesz się:

- jak wygląda przyszłość tego rynku
- gdzie najszybciej znaleźć pracę
- jakich wyborów dokonują młodzi Polacy
- co ich zdaniem jest najważniejsze w pracy
- dlaczego pracodawcy nie mogą znaleźć potrzebnych im talentów
- jak kształtuje się poziom wynagrodzeń w poszczególnych branżach



ROZMOWY INDYWIDUALNE

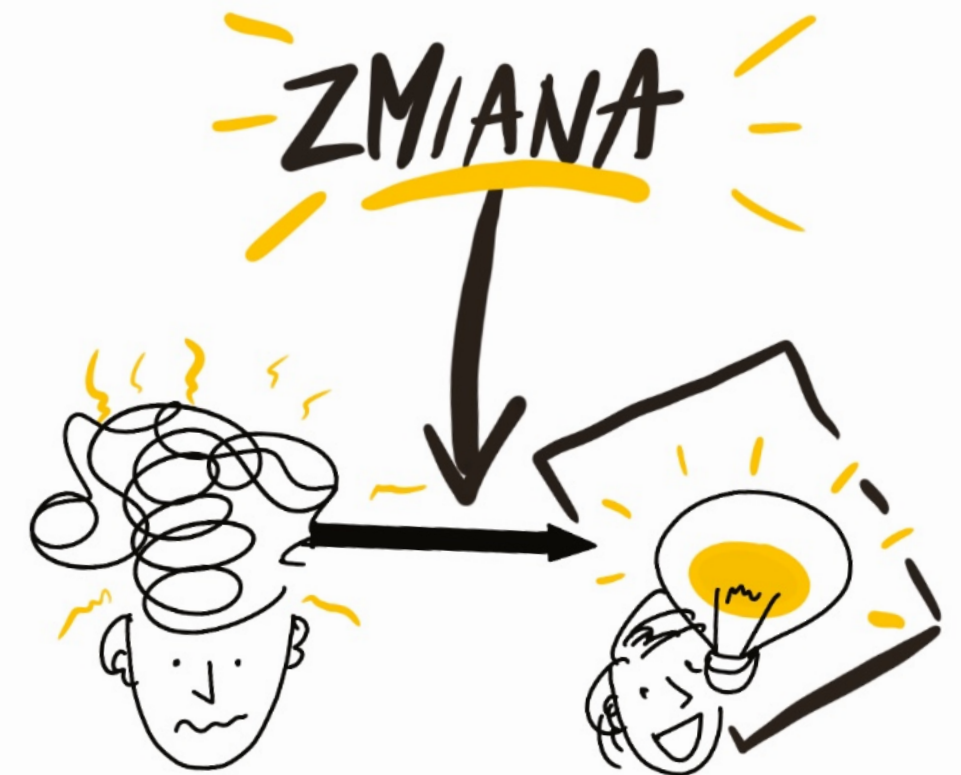
Dla Kogo?

dla każdego, kto:

- poszukuje pracy
- chce zmienić pracę
- stoi przed wyborem dalszej drogi edukacyjno-zawodowej
- chce się przekwalifikować lub uzupełnić kwalifikacje
- chce określić swoje predyspozycje i kompetencje zawodowe
- ma ukończone 18 lat

W zależności od potrzeb klienta, oferujemy:

- określenie preferencji i predyspozycji zawodowych
- wsparcie podczas wyboru lub zmiany zawodu
- informacje o możliwościach uzupełnienia lub zmianie kwalifikacji zawodowych
- pomoc w planowaniu rozwoju zawodowego
- wspólne opracowanie indywidualnego planu działania
- pomoc w przygotowaniu listu motywacyjnego i życiorysu zawodowego
- przygotowanie do rozmowy z pracodawcą
- wsparcie i wzmocnienie motywacji do działania





PODCAST "ZAWÓD JAK KAŻDY INNY"

sezon 1:

- zawód nauczyciel
- zawód agent nieruchomości
- zawód lekarz weterynarii
- zawód trener piłki nożnej
- zawód psycholog
- zawód quality data analyst
- zawód podróżnik
- zawód dietetyk/trener personalny

Zawód, jak każdy inny - to seria wywiadów doradców zawodowych z Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Szczecinie, z przedstawicielami różnych zawodów.

W podcaście przybliżamy konkretny zawód, jakie należy spełniać kwalifikacje, jakie posiadać kompetencje, kto może dany zawód wykonywać, oraz jakie cienie i blaski czekają na danej ścieżce zawodowej.





- rozdział 1: KIM JESTEŚ?
- rozdział 2: STER NA CEL

Gry karciane "Kto pyta, Ten wie" powstały, aby zachęcić osoby do samopoznania. Jest to początek do refleksji i zastanowienia się, co tu i teraz dzieje się w życiu. Celem gier jest pobudzenie osób do myślenia o sobie – swoich predyspozycjach, zasobach, zainteresowaniach oraz celach i sposobach ich realizacji.



ROZDZIAŁ 1. KIM JESTEŚ?

ROZDZIAŁ 2. STER NA CEL