

Konferencja pt. **Profilaktyka zdrowia psychicznego wśród grup zawodowych najbardziej narażonych na zaburzenia zdrowia psychicznego**

10 października, Szczeciński Park Naukowo-Technologiczny, g.11-14

„Uncja środków zapobiegawczych jest lepsza od tony środków leczniczych”

Archibald Joseph Cronin

1. Czym jest zdrowie psychiczne – prof. Piotr Gałęcki, konsultant krajowy ds. psychiatrii, telemost
2. Wyzwania Państwa Polskiego w zakresie zdrowia psychicznego Polaków - list Ministra Zdrowia
3. Kondycja psychiczna Polaków - wnioski z badania przesiewowego wybranych grup docelowych oraz prezentacja projektu „Ocena kondycji psychicznej” – dr Włodzimierz Durka, Centrum Rozwoju Społeczno-Gospodarczego
4. Jak i gdzie szukać pomocy w sytuacji kryzysowej? Nowe instrumenty profilaktyki zdrowia psychicznego i wsparcia osób w kryzysach psychicznych oraz osób z zaburzeniami psychicznymi. – dr n. med. Łukasz Tyszler, dyrektor SPS ZOZ „Zdroje” w Szczecinie
5. Co mogę zrobić jako: „ja” „przyjaciół”, „pracodawca”, „samorząd” i „rząd” dla zachowania kondycji psychicznej w jak najlepszej formie. Dyrektor ROPS Dorota Rybarska-Jarosz; dyrektor MOPR dr Marta Giezek; dr Dąbrowska Rogoza, psychiatra, kierownik Centrum Psychiatrycznego SPS ZOZ „Zdroje” w Szczecinie; przedstawiciel samorządu; dyrektor szkoły.

Warsztaty, godz. 14:10 -16:00

1. Hubert Teichert, trener i coach, właściciel „Teichert&Partners, Psychologia i biznes” – zarządzanie zespołem, kryzysy w zespole w kontekście zdrowia psychicznego;
2. Ks. Artur Kaproń, proboszcz parafii p.w. Św. M. M. Kolbe w Osiecznicy, kulturysta – rozwój człowieka w obszarze duchowości, psychiki i ciała; wpływ pasji na zdrowie psychiczne;
3. Dr Karolina Skonieczna-Żydecka, adiunkt w Zakładzie Biochemii i Żywienia Człowieka Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego – wpływ zdrowego odżywiania na psychikę;
4. Jarosław Namaczyński, dyrektor PUP w Łobzie – trudny klient w obszarze pomocy społecznej;
5. Zachodniopomorskie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego – dbam o zdrowie psychiczne w pracy - lider masażu biurowego;
6. Instytut Psychologii, Uniwersytet Szczeciński – mindfulness.

Zapisy na konferencję i warsztaty przez stronę www.zdrowiepsychiczne.org