

Kurs kwalifikacyjny (200 godz.)

Opiekun osób starszych

(kod zawodu: 341202)

Program kursu

lp	liczba godz.	moduł
Blok: organizowanie prac opiekuńczo-wspierających osobę starszą		
1.	5	Zawód opiekuna osób starszych- charakterystyka, specyfika pracy
2.	10	Prowadzenie działalności opiekuńczo-wspierającej nad osobami starszymi (podstawy prawno-instytucjonalne)
3.	5	Integracja środowiskowa. Aktywność społeczna osób starszych
4.	10	Problemy zdrowotne. Ocena stanu zdrowia fizycznego osoby starszej.
5.	5	Rozpoznawanie potrzeb i problemów osób w starszym wieku.
6.	10	Diagnoza społeczna. Ocena potrzeb biologicznych, psychicznych i społecznych.
7.	5	Współpraca z podmiotami działającymi za rzecz osoby starszej
8.	10	Aktywizowanie osoby starszej do samodzielności życiowej
Blok: Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobę starszą Wykonywanie czynności opiekuńczo-wspierających u osoby starszej		
9.	5	Fizjologia i patologia organizmu człowieka starszego.
10.	10	Choroby układu krążenia, oddechowego, nerwowego układu ruchu i innych. .
11.	5	Ograniczenia ruchowe osób starszych. Wydolność i sprawność ruchowa.
12.	10	Opieka nad osobą niepełnosprawną. Asystowanie w rehabilitacji.
13.	5	Pierwsza pomoc przedmedyczna.
14.	10	Zasady udzielania pierwszej pomocy.
15.	5	Żywnienie i zasady dietetyki.
16.	10	Pielęgnowanie osób przewlekle leżących i niesamodzielnych.
17.	5	Zasady opieki i pielęgnacji osób w starszym wieku.
18.	10	Pielęgnowanie w wybranych schorzeniach. Cukrzyca, udar mózgu, choroba nowotworowa, wieńcowa i inne. Opieka nad osobami z zaburzeniami w komunikacji.
19.	5	Psychopatologia kliniczna. Kliniczne aspekty zdrowia psychicznego. Zaburzenia poznawcze.
20.	10	Wsparcie opiekunów w warunkach opieki domowej i ambulatoryjnej
Blok: Praktyka (dom pomocy społecznej)		
21.	50	Zdobycie umiejętności w zakresie wykonywania następujących czynności: toaleta poranna, karmienie osoby niesamodzielnej, kąpiel pod prysznicem, spędzanie wolnego czasu, indywidualna praca z osobą starszą, pomoc w usługach zdrowotnych.