**Akademickie wsparcie psychologiczne w Zachodniopomorskiej Szkole Biznesu w Szczecinie**



Doświadczasz trudnych dla Ciebie sytuacji w życiu? Zmagasz się w długim okresie z emocjami, powodującymi dyskomfort i złe samopoczucie? Szukasz pomysłu na realizację siebie?

Na naszej Uczelni możesz liczyć na profesjonalne wsparcie w osobie psychologa.

W ramach projektu **POWR.03.05.00-00-A019/19 „ZPSB Plus – program zwiększenia dostępności uczelni dla osób niepełnosprawnych”** Zachodniopomorska Szkoła Biznesu w Szczecinie oferuje bezpłatne wsparcie psychologiczne studentom wszystkich wydziałów Uczelni.

Wsparcie psychologiczne daje Ci możliwość skonsultowania i rozmowy nt. Twoich **problemów oraz uzyskania dalszych zaleceń.**

Zapraszamy zainteresowane osoby na konsultację do specjalisty:

psycholog Beata Dobińska

[psycholog@zpsb.pl](mailto:psycholog@zpsb.pl)

**Sposób kontaktu:**

* mailowo: [psycholog@zpsb.pl](mailto:psycholog@zpsb.pl) zgłoś swoje zapotrzebowanie, zwrotnie otrzymasz kwestionariusz do wypełnienia i odesłania
* specjalista w ciągu 14 dni wyznaczy termin i formę spotkania (on-line za pomocą Microsoft Teams lub w bezpośrednim kontakcie)

**Zasady:**

* oferowane wsparcie psychologiczne i konsultacje nie mają charakteru długofalowej psychoterapii i/lub wsparcia
* są: konsultacją psychologiczną i/lub krótkotrwałą interwencją psychologiczną
* oferowana pomoc psychologiczna jest objęta zasadą poufności
* pomocy psychologicznej udziela: Beata Dobińska, psycholog, psychoterapeuta